

Моят избор.

Просто.
Повече. За теб.

Ние просто даваме повече за теб.

mhplus
Krankenkasse.

Просто. **Повече. За теб.**

Бурен, приключенски, красив – животът може да бъде толкова много неща. Понякога всичко наведнъж. За да отговорим на нуждите на твоето забързано ежедневие, искаме да те улесним максимално. С услуги, които са неусложнени, гъвкави и много близки до твоя живот. Ние сме здравноосигурителната каса, такава, каквата трябва да бъде днес. Просто повече, отколкото очакваш.

Три причини, за да дойдеш в mhrplus.

Лесно: По-лесно за теб във всяко отношение. Обясняваме фактите като между равни и ти помагаме с много неща.

Човечно: Всеки човек е индивидуален. Твоите нужди имат значение. Ние се грижим за теб и твоя живот.

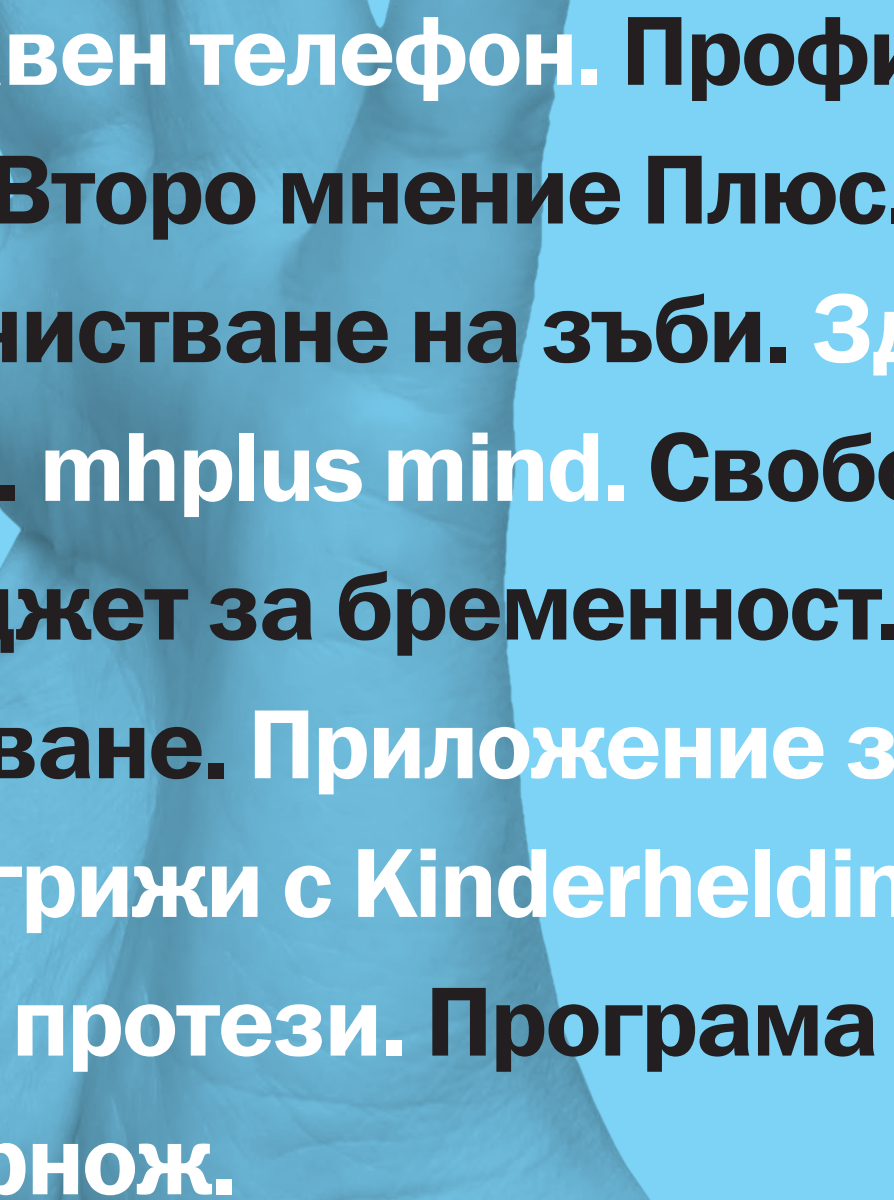
Надеждно: При нас си в добри ръце, защото ние сме енергични и вършим всичко добросъвестно.



Доста добре за теб.

Каквито и да са твоите нужди – услугите и обезщетенията на mhplus са създадени за теб. Защото са съвсем подходящи за живота ти. Ето някои акценти:

**Търсене на специалист. Здравна
рак на кожата. Акупунктура. К
туризъм. Професионално поч
бонус „Фиткеш. mhplus move
на болница. Osteопатия. Бюд
бебе. Допълнително осигуря
Амбулаторни операции. Без п
по спортна медицина. Зъбни
TeleClinic. Хомеопатия. Кибер**



вен телефон. Профилактика на
Второ мнение Плюс. Здравен
истване на зъби. Здравен
. mhplus mind. Свободен избор
джет за бременност. Здравей,
ване. Приложение за услуги.
грижи с Kinderheldin. Преглед
протези. Програма за гърба.
ОНОЖ.



Когато настъпи труден момент, по-добре за теб:

Технологията кибернож, например, представлява роботизирана технология за облъчване с висока точност за определени тумори, която позволява щадящо, безболезнено и ефективно опериране.

Повече за услугите в случай на заболяване на страници 12-15.

Просто направени и добре обмислени.

Без значение в каква ситуация се намиращ, без значение от какво се нуждаеш. Нашите услуги и обезщетения в случай на заболяване и за хора, които се грижат за здравето си, често са не само иновативни, но и определено ще ти помогнат.

Профилактиката е по-добра от последващите грижи:

Защото поддържа здравето ти. Чрез уплътняването на гладки повърхности на твоите зъби, например, подобряваш здравето на зъбите си. А с бюджета за бременност значително подобряваш здравето на нероденото си дете благодарение на напредналите методи за изследване.

Много други услуги за загрижени за здравето си хора на страници 18-21.





mhplus move:

Само една от многото полезни услуги за теб. Обичаш да тичаш и винаги се движиш? Ние награждаваме това. С mhplus move получаваш пари в брой, когато правиш повече крачки.

Повече за нашите услуги на страници 8-11.



Приложение за услуги на mhplus / Приложение за бонус програми на mhplus / mhplus mind / mhplus move / Чат консултация / Здравна академия на mhplus / Без грижи с Kinderheldin / Търсене на специалист / Здравен телефон / Телефон за лекарства / Допълнително осигуряване / Услуга за връщане на обаяването / Дежурни акушерки

наблнзо

Твоите услуги

Защо услугите на mPlus са толкова подходящи за теб и твоя живот? Защото те обогатяват във всяка ситуация, правят те по-независим и ти помагат да вървиш напред! Каквото и да цениш. Където и да си. Независимо дали онлайн или на място.



онлайн

Приложение за услуги на mhplus

Искаш да подадеш документи онлайн, напр. фактури, уверения за студентско положение? Няма проблем! Това приложение ти помага също и с практичното търсене на лекар, бюлетин, списание под формата на електронен документ (ePaper) и много други:

www.mhplus.de/mhplus-app 

Приложение за бонус програми на mhplus

Винаги, когато твоята програма за бонуси на mhplus е с теб, имаш поглед върху предоставените и липсващите документи, и можеш да ги подадеш много лесно – независимо дали Здравен бонус „Фиткеш“, Бонус за бебе или Бонус за деца „Potzblitz“:


www.mhplus.de/bonus-app 

mhplus mind

Осъзнаване означава да бъдеш тук и сега. Приложението mhplus mind те подкрепя в това. Чрез упражненията ти се концентрираш върху своите мисли и върху момента. Ето как да релаксираш:

www.mhplus.de/mind 

mhplus move

С mhplus move разполагаш със свой безплатен личен треньор винаги до теб. Броиш крачките си всеки ден – това подобрява твоето здраве и ти получаваш още един бонус: www.mhplus.de/move 

Здравна академия на mhplus

Вземи участие в нашите онлайн-лекции на различни здравни теми от уютата на собствения си дом. Или научи повече от нашия информационен портал, например за електронните здравни досиета или по други теми от дигиталния здравен свят. Отговорите са тук:

www.mhplus.de/gesundheitsakademie 

Ръководство за родители за дигитални медии

В нашия видеопортал ще получиш полезни съвети как твоето дете може да използва дигиталните медии по здравословен начин. Научи как да въведеш детето си в дигиталния свят и в същото време как можеш да го предпазиш от опасностите на социалните мрежи.

www.mhplus.de/elternratgeber 

Без грижи с Kinderheldin

Ексклузивният всеобхватен пакет на Kinderheldin води акушерките в твой дом – онлайн и удобно. Чрез курсове на живо и видео-курсове за бременността, раждането и следродилния период, перфектно съобразени с индивидуалните нужди.

Дванадесет месеца безплатно. Цялата информация за това можеш да намериш на:

www.mhplus.de/kinderheldin 

Онлайн клон на mhplus


Например подай молбата си за членство или получи издадени за теб удостоверения. Онлайн клонът е винаги отворен.

www.mhplus.de/online-filiale 

Чат консултация

Можеш лесно да обсъдиш своето желание с нашите консултанти на клиенти от твой смартфон, таблет или компютър – чрез онлайн чат. Нашият екип е на твоё разположение от понеделник до петък, от 8 до 17 часа.

Приложение ePA на mhplus

С електронното здравно досие, наречено накратко ePA, винаги можеш да следиш здравето си. Можеш, наред с други неща, безопасно да съхраняваш своите резултати, книжката за зъболекарски бонуси, както и документите си за бременност и имунизации на едно място. Благодарение на ePA, твоите лекари могат бързо да получат обща представа за твоето здраве. Дублиращите се прегледи могат да бъдат избегнати и терапията ти напредва по-бързо: www.mhplus.de/epa 


**Имаш въпроси?
Ние ще им
отговорим
07141 9790-1000**



Пълна информация

специално

Търсене на специалист

За да не си сам като пациент, когато търсиш лекар: Твоята mhplus ти помага да намериш лекар с полезни съвети:
www.mhplus.de/arztuche 


Здравен телефон

Медици, лекари и специалисти ще те консултират по твоите здравни въпроси 24 часа в денонощието на телефон: 07141 9790-9515


Телефон за лекарства

Имаш нужда от консултация за лекарства и медикаменти? Компетентни отговори ще получиш от специалистите на 4sigma GmbH безплатно на телефон: 07141 9790-9515 или по имейл: mhplus-Gesundheitshotline@4sigma.de


Допълнително осигуряване

Искаш по-голяма защита? Предлагаме ти голям избор от възможности за допълнително осигуряване чрез Южногерманското здравно осигуряване (Süddeutsche Krankenversicherung):
www.mhplus.de/zusatzversicherung 

Услуга за връщане на обаядението

Имаш въпроси към нас, но нямаш време да се обадиш? Нека да ти се обадим обратно. Запази лесно онлайн желанието от теб час:
www.mhplus.de/rueckruf-service 

Дежурни акушерки

За бъдещите майки акушерката е на линия 24 часа в денонощието и е на разположение, когато започне раждането. За това плащаме до 250,00 евро на бременност.
www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft 

СИЛНА

Обезщетения в случай на заболяване

Защото ти помага: До теб в случай на заболяване.

Ще забележиш колко добра е една здравноосигурителна каса, когато настъпи труден момент. От каквото и да си болен или каквито и да са притесненията ти. С разнообразна гама от услуги от алтернативна медицина до иновативни форми на лечение, ние се грижим за твоето възможно най-добро възстановяване.



**Акупунктура / Алтернативни лекарства / Амбулаторни операции /
Остеопатия / Зъбни протези / Програми за управление на
заболявания / Допълнителни оферти за дентално лечение /
Второ мнение Плюс / Свободен избор на болница и търсене на
клиника / Хомеопатия / Програма за заекване Касел / Светлинна
терапия / Кибернож – роботизирана технология за облъчване
с висока точност / Програма за гърба – AchtungRücken! /
Зрителна терапия за деца с Caterna / Логопедично приложение
за деца / TeleClinic - дигитална консултация**

ПЛЮС

Второ мнение Плюс

Ако получиш препоръка за операция на гърба/рамото/коляното или тазобедрената става, ние ще ти възстановим разходите за експертиза от признат специалист. Също така в случай на раково заболяване, ще те подкрепим за второ мнение:

www.mhplus.de/zweitmeinung 

Свободен избор на болница и търсене на клиника

Свободен си да избереш подходяща за твоето лечение клиника, която работи по договор със здравната каса. Всичко за твоя болничен престой и нашата подкрепа при избора на правилната клиника:

www.mhplus.de/klinik-suche 

алтернативна

Акупунктура

Твоята mhplus заплаща акупунктурни процедури с продължителност най-малко 20 минути. Приспадането става съвсем лесно чрез представяне на осигурителната карта:

www.mhplus.de/akupunktur 


Алтернативни лекарства

Получаваш до 30,00 евро на календарна година за продавани само в аптека лекарства без рецепта за хомеопатия, фитотерапия и антропософия:

www.mhplus.de/alternative-arzneimittel 

Хомеопатия

Твоята mhplus поддържа алтернативни методи на лечение при избрани лекари, които работят по договор със здравната каса. От първоначалната анамнеза през анализа до индивидуалната консултация:

www.mhplus.de/homoeopathie 

Остеопатия

Получаваш 80 процента възстановяване на разходите за общо две остеопатични лечения през календарната година – до сумата от 60,00 евро на процедура. Изисквания за заплащане на разходите:

www.mhplus.de/osteopathie 



ИНОВАТИВНА

Амбулаторни операции

Много операции могат да се извършват и амбулаторно със същото качество на хирурга. За тази цел ние работим заедно с мрежа от лекари, която включва ортопеди, хирурзи, гинеколози, уролози и лекари УНГ. www.mhplus.de/ambulante-operationen

Кибернож – роботизирана технология за облъчване с висока точност

Определени тумори на мозъка, шията и главата, гръбначния мозък и гръбначния стълб, както и форми на болки в лицето, могат да бъдат отстранени щадящо, безболезнено и ефективно с помощта на технологията кибернож. Има центрове, които използват системата кибернож, в седем града в Германия. www.mhplus.de/cyberknife

Програми за управление на заболявания (DMP)

Те дават възможност на хронично болни пациенти да получат структурирани, междусекторни и интензивни грижи от mhplus и лекуващия лекар. Оптимално съобразени с твоите нужди (при захарен диабет тип I и II, астма, ХОББ, рак на гърдата или коронарни сърдечни заболявания). www.mhplus.de/dmp

Терапия за заекване Касел

Целта на терапията за заекване Касел е научаването и поддържането на нов, мек начин на говорене. Под ръководството на терапевт новият модел на мека реч се научава и упражнява с помощта на софтуер: www.mhplus.de/stottertherapie

Светлинна терапия

Според научните данни и препоръките на насоките за медицинско лечение, сезонното афективно разстройство, известно още като зимна депресия, може да бъде успешно лекувано със светлинна терапия: www.mhplus.de/lichttherapie

Програма за гърба – AchtungRücken!

С нашия портал за гърба получаваш изчерпателна информация и съвети по темата за болките в гърба. Можеш да го подсилиш с нашите онлайн курсове за гръб: www.mhplus.de/achtung-ruecken

neolexon срещу нарушения на говора при деца

Приложението поддържа самообучение под формата на игра за деца с нарушения в произношението. Предназначено е за деца на възраст между три и седем години в допълнение към логопедична терапия: www.mhplus.de/neolexon

Зрителна терапия за деца с Caterna

Уеб-базираната зрителна терапия е иновативна концепция за деца с функционално зрително увреждане (амблиопия). Използва се в комбинация с пластир на силното око и се ръководи от офталмолог. www.mhplus.de/caterna-sehschule

TeleClinic – дигитална консултация

Чрез платформата TeleClinic мрежа от висококвалифицирани лекари е на разположение за теб в цяла Германия 24 часа в денонощието, 365 дни в годината. Лекарите на TeleClinic могат да лекуват почти всичко, което лекува традиционният личен лекар: www.mhplus.de/teleclinic

Пълна
информация

Просто. Повече. За теб.

**Винаги тук за теб,
дори когато се
случват *по-важни*
неща.**

Животът е пълен с изненади. Точно затова е важно да чувстваш, че си в добри ръце. Особено когато става дума за собственото ти здраве.





Здравен бонус „Фиткеш“ / Бонус за бебе / Програма с бонуси за деца „Potzblitz“ / Запечатване на гладки повърхности / Профилактика на рак на кожата / Ваксиниране / Професионално почистване на зъби / Преглед по спортна медицина / Онлайн курсове / Херметизиране на фисури / Програма за почивка на деца „Без бури“ / Бюджет за бременност / Здравей, бебе / Бюджет за ортодонтски услуги / Здравни курсове / Здравен туризъм

Добра

Твоите услуги за хора, които се грижат за здравето си

Във всеки етап от живота ти: Получаваш точно това, което е полезно за твоето здраве. Има например много услуги за профилактика и поддържане на здравето. Освен това ти и твоето семейство ще бъдете възнаградени: със страхотни програми с бонуси.



бонус

Здравен бонус „Фиткеш“

Вземи до 280,00 евро с нашата програма за бонуси: чрез здравния бонус „Фиткеш“ – до 180,00 евро. С mhplus move – до 50,00 евро. И с mind – до 50,00 евро. С приложението за бонус програми на mhplus твоята бонус програма е винаги с теб: www.mhplus.de/fitcash

Бонус за бебе

Програмата с бонуси за бременни жени и бебета. Направи нещо добро за себе си и твоето бебе и се награди сама: Новите родители могат да получат бонус до 160,00 евро. А с приложението за бонус програми на mhplus твоята бонус програма е винаги с теб: www.mhplus.de/babybonus

Програма с бонуси за деца „Pötzblitz“

Бонусът за деца „Pötzblitz“ е награда за твоите деца за профилактични прегледи и други дейности. Можеш да получиш до 150,00 евро за това. „Pötzblitz“ е за деца на възраст от един ден до навършване на 15 години. Става съвсем лесно с приложението за бонус програми на mhplus: www.mhplus.de/potzblitz

Повече информация за програмата „Бонус за бебе“



превенция

Здравен туризъм

Избери здравен туризъм с няколкодневно пътуване с курсове за превенция на различни теми: Движение (напр. скандинавско ходене, тренировка за гръб), хранене (напр. избягване на недोхранването), релаксация (напр. автогенни тренировки, йога, тай чи) www.mhplus.de/gesundheitsreisen



Здравни курсове

Твоята mhplus плаща два пъти в годината 80 процента от цената на твой здравен курс – до 100,00 евро на курс. Можеш да намериш курсове близо до теб в нашата база данни с курсове: www.mhplus.de/kursdatenbank



Профилактика на рак на кожата

От 15-годишна възраст можеш да правиш безплатен преглед за рак на кожата на всеки две години. Обстойният преглед включва анамнеза, визуален преглед на цялото тяло, включително подробна документация и консултиране: www.mhplus.de/hauntsache

Ваксиниране

Ние ще заплатим вместо теб всички ваксини, препоръчани от STIKO (Постоянна комисия по ваксиниране). Също и някои ваксини за частно пътуване, като например срещу хепатит А и Б, както и противогрипни ваксини, независимо от възрастта, и ваксинация срещу човешки папиломен вирус (HPV) от 18 до 26-годишна възраст. www.mhplus.de/schutzimpfungen

Повече информация за здравен туризъм/ здравни курсове

ОТЛИЧНО



СЕМЕЙСТВО

Професионално почистване на зъби

Получаваш субсидия до 40,00 евро на календарна година за зъболекар (с одобрение от здравната каса) по твой избор. Това е валидно за деца и възрастни.

www.mhplus.de/zahnreinigung 

Преглед по спортна медицина

Когато спортуваш, можеш също да се претовариш или да се нараниш. За да се изключат рисковете за здравето, се препоръчва преглед по спортна медицина от лицензиран лекар по спортна медицина преди започване на тренировка. Веднъж на календарна година ние покриваме

до 60,00 евро. www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung 

Онлайн курсове

Подобри твоето здраве и физическо състояние с подбрани онлайн курсове. Твоята mhplus поема до 100 процента от таксите за курса, ако участваш изцяло. Всички курсове на:

www.mhplus.de/online-kurse 

Херметизиране на фисури

Твоята mhplus поема херметизирането на фисури на предните малки кътници (премолари 4 и 5) с до 60,00 евро на календарна година.

www.mhplus.de/fissurenversiegelung 

U0 профилактичен преглед

Още преди раждането, като част от здравната програма “ФЗК СИЛНИ ДЕЦА”, можеш да получиш консултация от педиатър по най-важните въпроси за здравето на твоето дете.

www.mhplus.de/starkekids 

Програма за почивка на деца „Без бури“

Твоите деца са добре обгрижвани с игри, забавления и упражнения по време на петдневна ваканционна програма.

100 процента безплатно при пълно участие. Допълнителна информация на:

www.mhplus.de/sturmfrei 

Бюджет за бременност

Ти решаваш какви допълнителни услуги и прегледи желаеш да използваш по време на твоята бременността, напр. тест за токсоплазмоза и много други услуги:


www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget 

Здравей, бебе

За да намалиш риска от преждевременно раждане по време на твоята бременност: Специалната програма за профилактика включва безплатна консултация и провеждане на скрининг тестове за токсоплазмоза, тестове за стрептококи група Б и скрининг за инфекции.

www.mhplus.de/hallo-baby 

Уплътняване на гладки повърхности

Ако използваш фиксирани брекети, ние ще платим за уплътняването на гладките повърхности вместо теб – до 60,00 евро на календарна година. www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung 

Бюджет за ортодонтски услуги

Ти и твоето дете ще бъдете подкрепени в случай на ортодонтски услуги: Независимо дали става въпрос за по-висококачествени скоби и дъги или фиксирани ретайнери на долната челюст. Ние ще ти възстановим до 150,00 евро на дете и лечение при ортодонт.

www.mhplus.de/kfo-budget 



Повече информация за
бюджета за бременност

Присъедини се.

**Да станеш член на mhrplus
е много лесно.**



Много бързо с
онлайн заявление:

**Стани
член.**

1. Попълни заявление за членство.

Ние ще организираме смяната.

Има 3 варианта: Попълни онлайн

заявлението  или приложените

формуляри  и ни ги изпрати по

пощата , или  зареди снимки на

формулярите  чрез приложението

www.mhplus.de/mhplus-app.

2. За здравната карта на

mhplus  зареди цифрова снимка

бързо, удобно и безплатно  на

www.mhplus.de/foto-hochladen Можеш

също да използваш нашето приложение

на mhplus за това. Ние ще изготвим

твоята електронна здравна карта

възможно най-бързо. 

♥ **Винаги тук до теб** 📞 **07141 9790-0, понеделник- петък
7-20 часа/събота 10-13 часа** ✉ **info@mhplus.de**
f **facebook.com/mhplus** 📷 **instagram.com/deine_mhplus**
📱)) **Приложение за услуги на mhplus** 📍 **Офиси: Franckstraße 8,
71636 Лудвигсбург или** 🔍 **www.mhplus.de**