

Benim seçimim.

Kolay.
Daha Fazla. Sen.

Sana daha fazlasını veriyoruz.

mhplus
Krankenkasse.

Kolay. Daha Fazla. Sen.

Harika, macera dolu, mükemmel: Hayat böyle olabilir. Bazen hepsi bir arada olabilir. Günlük hayatın keşuşturmacasıyla başa çıkmanı olabildiğince kolaylaştırmak istiyoruz. Karmaşık olmayan, esnek ve hayatına yakından temas eden hizmetler sunuyoruz. Bugün olması gereken sağık sigortası hizmetini veriyoruz. Beklediğinden daha fazlası.

mhplus'a gelmenin üç temel sebebi.

Kolay: İşin her açıdan daha kolay. Sorunları olabilen en basit biçimde açıklıyor ve pek çok şeyi üstleniyoruz.

İnsani: Her insan birbirinden farklıdır. İhtiyaçların önemlidir. Sana ve hayatına hitap ediyoruz.

Güvenilir: Bizimle emin ellerdesin, çünkü dinamiğiz ve her işi özenle yapıyoruz.

Senin için oldukça iyi.

İhtiyaçların ne olursa olsun, mhplus hizmetleri ve avantajları sana özel hazırlanır. Hayatına tam anlamıyla uyar. Öne çıkan bazı özellikler şunlardır:

Uzman doktor arayışı. Sağlık telefonu. Cilt kanserini önleme. Akupunktur. İkinci görüş plus. Sağlık seyahatleri. Profesyonel diş temizliği. Fitcash sağlık ikramiyesi. mhplus move. mhplus mind. Ücretsiz hastane seçimi. Osteopati. Hamilelik bütçesi. Merhaba bebek. İlave sigortalar. Hizmet uygulaması. Ayakta tedavi operasyonları. Keleya tarafından Kinderheldin . Spor hekimliği muayenesi. Diş protezleri. Sırt programı. TeleClinic. Homeopati. Cyberknife.



İşin özü, bunlar senin için daha iyidir:
Örneğin Cyberknife teknolojisi, belirli tümörler üzerinde nazik, ağrısız ve etkili bir şekilde çalışmayı sağlayan, robot rehberliğinde yürütülen ve hassasiyet oranı yüksek bir radyasyon tedavisidir.

Hastalık durumundaki hizmetlerle ilgili daha fazla bilgi sayfa 12-15 arasında.

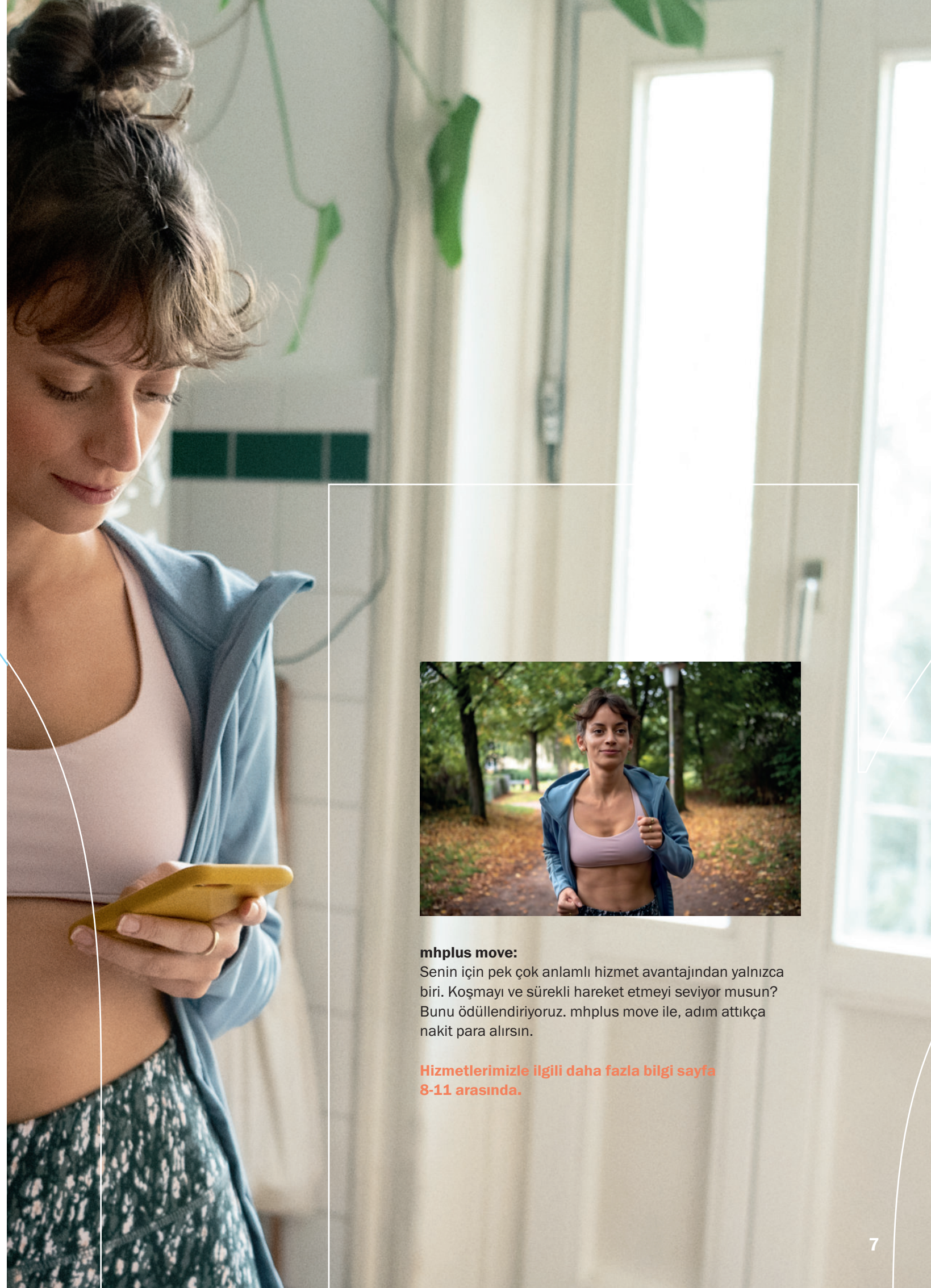
Basit bir şekilde yapılmış ve iyi düşünülmüş.

Hangi yaşam koşullarında olduğun, neye ihtiyaç duyduğun fark etmez. Hastalık durumunda ve sağlık bilincine sahip kişiler için sunduğumuz hizmet ve avantajlar sadece yenilikçi değildir, aynı zamanda sana kesinlikle yardımcı olacaktır.

Önlem almak, tedavi sonrası bakım uygulamaktan daha iyidir.

Çünkü sağlıklı kalmaya yardımcı olur. Örneğin diş yüzeylerini kaplatarak diş sağlığını artırabilirsin. Hamilelik bütçesi ile ileri muayene teknikleri sayesinde doğmamış çocuğunun sağlığını korursun.

Sağlık konusunda bilinçli olanlar için pek çok başka hizmet sayfa 18-21 arasında.



mhplus move:

Senin için pek çok anlamlı hizmet avantajından yalnızca biri. Koşmayı ve sürekli hareket etmeyi seviyor musun? Bunu ödüllendiriyoruz. mhplus move ile, adım attıkça nakit para alırsın.

Hizmetlerimizle ilgili daha fazla bilgi sayfa 8-11 arasında.



mhplus hizmet uygulaması / mhplus Bonus uygulaması /
mhplus mind / mhplus move / Sohbet ile danışmanlık /
mhplus-Sağlık üzerine sohbet / Keleya tarafından Kinderheldin /
Uzman doktor arayışı / Sağlık telefonu / İlaç telefonu /
İlave sigortalar / Geri arama hizmeti / Çağrı üzerine ebe hizmeti

yakın

Hizmet **avantajların**

mhplus'un sunduğu hizmetler
sana ve hayatına neden bu kadar
uyuyor? Çünkü seni her durumda
zenginleştirir, daha bağımsız
olmanı sağlar ve ilerlemene
yardımcı olur! Değer verdiğin her
şeyde. Bulunduğun her yerde.
Çevrim içi veya yüz yüze.

çevrim içi

mhplus hizmet uygulaması

Fatura, eğitim belgeleri gibi dokümanlara çevrim içi olarak erişmek mi istiyorsun? Sorun değil! Bu uygulama aynı zamanda pratik doktor arama, bülten, ePaper şeklinde dergi ve çok daha fazla özellikle seni destekler: www.mhplus.de/mhplus-app

mhplus Bonus uygulaması

Bu uygulamayla, mhplus ikramiye programı her zaman senin yanındadır. Sunduğun belgeleri, belge eksikliklerini takip edebilir ve kolayca gönderebilirsin. İster Fitcash sağlık ikramiyesi, ister bebek ikramiyesi veya Potzblitz çocuk ikramiyesi olsun: www.mhplus.de/bonus-app

mhplus mind

Farkındalık, şimdi ve burada olmayı gerektirir. mhplus mind uygulaması sana bu konuda destek olur. Alıştırmalar yoluyla düşüncelerine ve âna odaklan. Böyle gevşeyebilirsin: www.mhplus.de/mind

mhplus move

mhplus move ile ücretsiz kişisel eğitmenin her zaman seninle. Günlük olarak adımlarını sayabilirsin, bu sağlığını destekler ve aynı zamanda bir ikramiye kazanırsın: www.mhplus.de/move

mhplus-Sağlık üzerine sohbet

Çeşitli sağlık konularını ele alan çevrimiçi derslerimize evinizin rahatlığında katılın. Sağlıklı beslenme, egzersiz ve stres yönetimi konusunda sorularınızı yanıtlıyor, günlük hayatınız için değerli ipuçları ve püf noktaları veriyoruz. Kayıt için: www.mhplus.de/gesundheitsakademie

Dijital medya konusunda ebeveynlere öneriler

Video portalımızda, çocuğunun dijital medyayı nasıl sağlıklı bir şekilde kullanabileceği konusunda yararlı ipuçları yer alıyor. Çocuğunu dijital dünyayla nasıl tanıştıracığını, aynı zamanda sosyal ağların tehlikelerinden nasıl koruyacağını öğrenebilirsin. www.mhplus.de/elternratgeber

Keleya tarafından Kinderheldin

Özel çok yönlü Kinderheldin Sorglos paketi ebeleri evine getiriyor, hem de çevrim içi ve rahat bir şekilde. Hamilelik, doğum ve lohusalık döneminin tüm yönlerine ilişkin canlı bağlantılar ve videolu kurslar aracılığıyla verilir; bireysel ihtiyaçlara mükemmel bir şekilde uyarlanmıştır. On iki ay ücretsiz. Konuyla ilgili tüm bilgiler burada: www.mhplus.de/kinderheldin

mhplus çevrim içi şube

Örneğin üyelik başvurusu gönderebilir veya belgelerin buradan düzenlenmesini sağlayabilirsin. Çevrim içi şube her zaman açık. www.mhplus.de/online-filiale

Sohbet üzerinden danışmanlık

Akıllı telefon, tablet veya bilgisayar aracılığıyla sohbet ederek endişelerini müşteri danışmanlarımızla kolayca paylaşabilirsin.

mhplus ePA uygulaması

Kısaltması ePA olan elektronik hasta dosyası ile sağlığın her zaman göz önünde. Ayrıca bulgularını, dış ikramiye kitapçığını ve doğum ve aşı kayıtlarını tek bir yerde güvenli bir şekilde saklayabilirsin. ePA sayesinde doktorlar da sağlık durumuna hızlıca göz atabilirler. Muayene tekrarları önlenir ve tedavin daha da hızlı bir şekilde gerçekleşir: www.mhplus.de/epa

**Soruların mı var?
07141 9790-1000
üzerinden
yanıtlıyoruz**

Tam bilgiler

ekstra

Uzman doktor arayışı

Böylece bir hasta olarak kendi başına doktor araman gerekmez: mhplus doktor arayışında sana şu sayfa üzerinden yardımcı ipuçları sunuyor: www.mhplus.de/arztsuche

Sağlık telefonu

Sağlık sorularınızda sağlık profesyonelleri, doktorlar ve uzmanlar size günün 24 saati danışmanlık hizmeti sunuyor: www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten

İlaç telefonu

İlaçlar konusunda tavsiye almaya mı ihtiyacın var? 4sigma GmbH'deki uzmanlardan ücretsiz olarak yetkin yanıtlar alacaksınız: www.mhplus.de/arzneimitteltelefon

İlave sigortalar

Daha fazla koruma mı istiyorsun? Süddeutsche Krankenversicherung ile sana ilave sigortalar konusunda geniş bir seçenek yelpazesi sunuyoruz: www.mhplus.de/zusatzversicherung

Geri arama hizmeti

Bize soru sormak istiyorsun, ama aramaya vaktin mi yok? O zaman biz seni arayalım. Sadece çevrim içi olarak randevu talebinde bulunman yeterli: www.mhplus.de/rueckruf-service

Nöbetçi ebe hizmeti

Anne adayları ebeler 24 saat boyunca ulaşabilir ve doğum başladığında yardım alabilir. Hamilelik başına 250 avroya kadar ödeme yapıyoruz. www.mhplus.de/hebammenruffbereitschaft

güçlü

Hastalık durumunda **hizmetler**

Bir sağlık sigortasının iyi olup olmadığını, gerçekten önemli olduğunda anlarsın. Neyin varsa, neye dair endişe duyuyorsan. Olabilen en iyi şekilde iyileşmen için alternatif tıptan yenilikçi tedavi biçimlerine kadar çok çeşitli hizmetler sunuyoruz.



Akupunktur / Alternatif ilaçlar / Ayakta tedavi operasyonları / Osteopati / Diş tedavisi / Hastalık yönetimi programı / Diş tedavisi için ek teklifler/ ZweitmeinungPlus / Ücretsiz hastane seçimi ve klinik arayışı / Homeopati / Kasseler kekemelik programı / Işık tedavisi / Cyberknife, yüksek hassasiyetle robotik ışın tedavisi / Sırt programı – Sırtınıza dikkat! / Caterna ile çocuklara görme eğitimi / Çocuklar için logopedi uygulaması / TeleClinic – Dijital konuşma saati

plus

ZweitmeinungPlus

Sırt/omuz/diz veya kalça ameliyatı olman tavsiye edilirse, tanınmış bir uzmandan görüş almak için gereken masrafların karşılanmasını sağlayabilirsin. Kanseri hastalığı durumunda da ikinci bir görüş alabilmen için seni destekliyoruz:

www.mhplus.de/zweitmeinung 

Ücretsiz hastane seçimi ve klinik arayışı

Tedavine uygun, sözleşmeli bir klinik seçmekte de özgürsün. Hastaneye yatışın ve doğru kliniği seçme konusunda verdiğimiz destekle ilgili bilmen gereken her şey burada: www.mhplus.de/klinik-suche 

alternatif

Akupunktur

mhplus en az 20 dakika süresi olan akupunktur tedavilerini karşılar. Ödeme, sağlık sigortası kartının gönderilmesiyle kolayca yapılır: www.mhplus.de/akupunktur 

Alternatif ilaç

Reçetesiz olup eczanelerde satılan homeopati, fitoterapi ve antropozofi ilaçları için her takvim yılında 30,00 avroya kadar ödeme alabilirsin: www.mhplus.de/alternative-arzneimittel 

Homeopati

mhplus, seçili anlaşmalı doktorların alternatif tedavi yöntemlerini destekler. Değerlendirmeye dair ilk anamnezden bireysel tedaviye kadar: www.mhplus.de/homoeopathie 

Osteopati

Bir takvim yılında toplam iki osteopatik tedavi için, seans başına en fazla 60,00 avro olmak üzere, yüzde 80'e kadar geri ödeme alırsın. Masrafların üstlenilmesi konusunda gerekli bilgiler: www.mhplus.de/osteopathie 

yenilikçi

Gezici operasyonlar

Pek çok ameliyat aynı kalitede operatörler tarafından gezici olarak da uygulanabilir. Ortopedi uzmanları, cerrahlar, jinekologlar, ürologlar ve kulak burun boğaz uzmanlarından oluşan bir doktor ağıyla birlikte çalışıyoruz. www.mhplus.de/ambulante-operationen 

Cyber Knife – Robotik, yüksek hassasiyette ışın tedavisi

Beyin, boyun ve baş bölgesinde, omurilikte ve omurgada bulunan belirli tümörler ile yüz ağrıların hassas biçimde, ağrısız ve etkili şekilde giderilmesi Cyberknife teknolojisi sayesinde mümkün oluyor. Cyberknife merkezleri Almanya genelinde yedi şehirde mevcut. www.mhplus.de/cyberknife 

Hastalık Yönetim Programı (DMP)

Kronik hastaların mhplus ve tedaviye katılan doktor aracılığıyla iyi planlanmış, tıbbi bölümler arası ve yoğun bir bakım almalarını sağlar. İhtiyaçları en iyi karşılayacak şekilde uyarlanır (tip I ve II diyabet, astım, KOAH, meme kanseri veya kalp-damar hastalıklarında). www.mhplus.de/dmp 

Kassel kekemelik tedavisi

Kassel kekemelik tedavisinin amacı yeni ve yumuşak bir telaffuz öğrenmek ve bunu korumaktır. Tedaviye yönelik kılavuzda yeni konuşma kalıbı bir yazılım yardımıyla öğrenilir ve çalışılır: www.mhplus.de/stottertherapie 

Işık tedavisi

Kış depresyonu olarak da bilinen mevsimsel depresyon, bilimsel bilgi ve tıbbi tedavilerin ışığında ışık tedavisi ile başarılı bir şekilde tedavi edilebilir: www.mhplus.de/lichttherapie 

Sırt programı – Sirtınıza dikkat!

Sırt portalımızla sırt ağrıları konusunda kapsamlı bilgi ve danışmanlık alabilirsin. Çevrim içi sırt kurslarımızla sırtını güçlendirebilirsin: www.mhplus.de/achtung-ruecken 

Çocuklardaki konuşma bozukluklarına karşı Neolexon

Uygulama, konuşma bozukluğu olan çocuklarda oyuna dayalı kendi kendine çalışmayı destekler Üç ile yedi yaş arasındaki çocuklarda logopedi tedavisinin yanında uygundur: www.mhplus.de/neolexon 

Caterna ile çocuklara görme eğitimi

Web temelli görme eğitimi, işlevsel görme bozukluğu (ambliyopi) olan çocuklar için yenilikçi bir konsept. Güçlü gözün kapatılması yoluyla uygulanır ve bir göz doktoru gözetiminde gerçekleşir. www.mhplus.de/caterna-seherschule 

TeleClinic – Dijital konuşma saati

TeleClinic platformu üzerinden Almanya genelinde günde 24 saat, yılda 365 gün üstün nitelikli doktorlardan oluşan ağa ulaşabilirsin. TeleClinic doktorları, geleneksel bir aile hekiminin tedavi edebildiği neredeyse her şeyi tedavi edebilir: www.mhplus.de/teleclinic 

Daha önemli şeyler olduğunda bile *her zaman* senin yanında.

Hayat sürprizlerle dolu. İşte tam da bu nedenle insanın emin ellerde olduğunu hissetmesi önemli. Her şeyden önce, söz konusu olan senin kendi sağlığın.



Fitcash sağlık ikramiyesi / Bebek ikramiyesi / Potzblitz çocuklar için ikramiye programı / Pürüzsüz yüzey kaplaması / Cilt kanseri tedavisi / Aşı tedavisi / Profesyonel diş temizliği / Spor hekimliği muayenesi / Çevrim içi kurslar / Fissür örtücü uygulama / Çocuk tatil programı "Sturmfrei" / Hamilelik bütçesi / Merhaba Bebek / Ortodonti bütçesi / Sağlık kursu / Sağlık seyahatleri

Sağlık konusunda bilinçli olanlar için hizmetler

Hayatının hangi aşamasında olursan ol: Sağlığın için iyi olanı elde edersin. Önleyici bakım ve sağlığı koruma kapsamında pek çok hizmet mevcut. Sen ve ailen bunlardan süper ikramiye programlarıyla faydalanabilirsiniz.

İkramiye

Fitcash sağlık ikramiyesi

Bonus programımızla 290,00 Euro'ya kadar güvenceye alın: Fitcash sağlık bonusu sayesinde 170,00 Euro'ya kadar. mhplus ile 70,00 euroya kadar çıkabilirsiniz. Ve en az 50,00 avroya kadar. Seçtiğiniz sağlık hizmetini (örneğin özel tamamlayıcı sağlık sigortası) özel olarak ödediyseniz 435,00 Euro'ya kadar bonus kazanmanız mümkündür. mhplus bonus uygulaması ile dijital bonus kitapçığınız her zaman yanınızda. Sağlık avantajlarının listesini ve bonusla ilgili tüm bilgileri şu adreste bulabilirsiniz:

www.mhplus.de/fitcash

Bebek ikramiyesi

Hamile ve bebekler için ikramiye programı. Kendin ve bebeğin için iyi bir şey yap ve kendini ödüllendir: Yeni ebeveynler 160,00 avroya kadar ikramiye elde edebilirler. Ayrıca mhplus bonus uygulaması ile ikramiye programın her zaman yanında olsun:

www.mhplus.de/babybonus

Potzblitz: çocuklar için ikramiye programı

Potzblitz çocuk ikramiyesi, çocuklarınızı önleyici muayeneler ve diğer etkinliklerle ödüllendiriyor. 150,00 avroya kadar. Potzblitz bir günlükten 15. doğum gününe kadar çocuklar içindir. mhplus Bonus uygulaması ile çok kolay:

www.mhplus.de/potzblitz

Önleme

Sağlık seyahatleri

Çeşitli konularda önleme kurslarına katılabileceğin birkaç günlük bir sağlık gezisine katıl: Egzersiz (ör. Nordik yürüyüş, sırt antrenmanı), beslenme (ör. yetersiz beslenmeden kaçınma), rahatlama (ör. otojenik eğitim, yoga, tai chi)

www.mhplus.de/gesundheitsreisen

Sağlık kursu

mhplus'un yılda iki kere, sağlık kursu masraflarının yüzde 80'ini, kurs başına 100,00 avroya kadar karşılar. Yakınındaki kursları kurs veri tabanımızdan bulabilirsin:

www.mhplus.de/kursdatenbank

Cilt kanserini önleme

15 yaştan itibaren iki yılda bir ücretsiz olarak cilt kanseri taramasından geçebilirsiniz. Kapsamlı muayene kapsamında anamnez, tüm vücudun gözle muayenesi, ayrıntılı belgeleme ve öneriler yer alır:

www.mhplus.de/hautsache

Aşı koruması

Prensip olarak, Robert Koch Enstitüsü Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) tarafından tavsiye edilen ve yasal yardımların veya ek yardımlarımızın (aşı kılavuzu) bir parçası olan bir aşının masraflarını mhplus'ınız karşılayacaktır. Ayrıca Hepatit A ve B gibi bazı özel seyahat aşıları, yaşa bakılmaksızın grip aşısı ve 18-26 yaş aralığındakilere HPV aşısı yapılması.

www.mhplus.de/schutzimpfungen

Profesyonel diş temizliği

Sağlık sigortası ile anlaşması bulunan seçtiğin bir diş hekimi için her takvim yılında 40,00 avroya kadar destek alabilirsin. Çocuklar ve yetişkinler için geçerlidir.

www.mhplus.de/zahnreinigung

Spor hekimliği muayenesi

Spor sırasında bedenine fazla yüklenebilir veya yaralanabilirsin. Sağlık risklerini ortadan kaldırmak için, antrenmana başlamadan önce yetkili bir spor hekiminin tıbbi muayene uygulaması önerilir. Her takvim yılında bir kez 60,00 avroya kadar masraf üstleniyoruz.

www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung

Çevrim içi kurslar

Seçkin çevrim içi kurslarla sağlığını ve bedensel zindeliğini geliştir. Tam katılım sağlanan halinde mhplus kurs ücretlerinin yüzde 100'ünü öder. Tüm kurslar hakkında bilgiyi buradan bulabilirsin:

www.mhplus.de/online-kurse

Fissür örtücü uygulama

mhplus'ın küçük azı dişleri için (premolar 4 ve 5) fissür örtücü uygulamanın masrafını her takvim yılı başına 60,00 avroya kadar üstlenir.

www.mhplus.de/fissurenversiegelung

PIFFIX TV

Şimdi PFIFFIX de eve geliyor! Belirli kategorilere ayrılmış birçok bölümde, çocuğunuz PFIFFIX ile birlikte birçok deneyim odaklı macerada ustalaşabilir. Youtube kanalımızda bolca spor var. Bir göz atın ve katılın:

www.youtube.com/@pffix7322

PIFFIX-Online

Sertifikalı 10 haftalık kurslar, çocukların evde daha fazla hareket etmesini ve sporun eğlencesini keşfetmesini sağlıyor. mhplus sigortalı 6-12 yaş aralığındaki çocuklara yönelik online eğitimler ücretsizdir. Çocuğunuzun hemen başlayabilmesi için erişim kodlarını buradan talep edebilirsiniz:

pffix-online@mhplus.de

Aile

U0 tarama muayenesi

"BKK'dan Güçlü Çocuklar" sağlık programı kapsamında, doğumdan önce bile çocuğunuzun sağlığıyla ilgili en önemli sorularınız hakkında bir çocuk doktorundan tavsiye alabilirsiniz.

www.mhplus.de/starkekids

Çocuk tatil programı "Sturmfrei"

Birkaç gün süren tatil programımız boyunca çocuklarınız oyun, eğlence ve egzersizlerle en iyi şekilde bakılıyor. Tam katılımı yüzde 100 ücretsiz. Daha fazla bilgi için:

www.mhplus.de/sturmfrei

Hamilelik bütçesi

Hamileliğin sırasında hangi hizmet ve muayenelerden yararlanacağına sen karar verirsin (Örneğin toksoplazma testi ve diğer birçok hizmet):

www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget

Merhaba bebek

Hamilelik sırasında erken doğum riskini azaltmak için: Özel tarama programı, ücretsiz muayene ile birlikte toksoplazma testi, B streptokok testi ve enfeksiyon taramasını içerir.

www.mhplus.de/hallo-baby

Pürüzsüz yüzey kaplaması

Sabit diş tellerin varsa, pürüzsüz yüzey kaplamasını takvim yılı başına 60,00 avroya kadar karşılayarak senin adına üstleniriz.

www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung

Ortodonti bütçesi

Seni ve çocuğunu ortodontik tedavi önlemleri ile destekleriz: İster daha iyi kalitede braketler ve ark telleri ister sabit alt çene tutucuları gereksin. Çocuk başına 150,00 avroya kadar ortodonti tedavisi için sana geri ödeme yaparız.

www.mhplus.de/kfo-budget



Burada.

**mhplus üyesi olmak
çok kolay.**

**Üye
ol.**

1. Üyelik başvuru formunu doldurun. Değişimi biz ayarlıyoruz. Üç seçenek mevcut: Çevrim içi başvuru yapın  veya ekteki formu  doldurun ve posta ile  bize gönderin veya  formun fotoğrafını  www.mhplus.de/mhplus-app uygulamasına yükleyin.

2. mhplus sağlık kartı için  hızlı, rahat ve ücretsiz bir biçimde  www.mhplus.de/foto-hochladen adresine dijital bir fotoğraf yükleyebilirsin. Bunun için mhplus uygulamamızı da kullanabilirsin. Elektronik sağlık kartını mümkün olan en kısa sürede oluştururuz. 

♥ **Her zaman senin için buradayız** ☎ **07141 9790-0**
✉ **info@mhplus.de** f **facebook.com/mhplus**
📷 **instagram.com/deine_mhplus** 📱 **) mhplus Service-App**
🔍 **www.mhplus.de**