

Alegerea mea.

Simplu.
Mai mult. Dvs.

Pur și simplu vă oferim mai mult.

mhplus
Krankenkasse.



Simplu. **Mai mult. Dvs.**

Turbulent, aventuros, frumos – viața poate reprezenta atât de multe lucruri. Uneori totul deodată. Pentru a face dreptate agitației voastre de zi cu zi, vrem să vă facem cât mai ușor posibil. Cu servicii necomplicate, flexibile și foarte apropiate de viața dvs. Suntem o companie de asigurări de sănătate așa cum ar trebui să fie azi. Pur și simplu mai mult decât vă așteptați.

Trei motive bune pentru a veni la mhplus.

Simplu: Este mai ușor din toate punctele de vedere. Explicând lucrurile la nivelul ochilor și făcând multe lucruri pentru dvs.

Uman: Fiecare persoană este individuală. Nevoile dvs. contează. Ne concentrăm pe dvs. și pe viața dvs.

De încredere: Sunteți pe mâini bune cu noi pentru că suntem energici și facem totul cu conștiință.

Foarte bine pentru dvs.

Oricare ar fi nevoile dvs.: serviciile și beneficiile mhplus sunt făcute pentru dvs. Pentru că se potrivesc exact cu viața dvs. Iată câteva momente importante:

căutarea unui medic specialist. Linia telefonică pentru sănătate. Prevenirea cancerului de piele. Acupunctură. A doua opinie plus. Călătorii de sănătate. Curățare profesională a dinților. Bonus de sănătate Fitcash. mhplus move. mhplus mind. Freie Libera alegere a spitalului. Osteopatie. Bugetul sarcinii. Hallo Baby. Asigurare suplimentară. Aplicație de serviciu. Operații în ambulatoriu. Kinderheldin de la keleya. Examen medical sportiv. Proteză dentară. Program spate. TeleClinic. Homeopatie. Cyberknife.



Când vine vorba de asta, mai bine pentru dvs.:

Tehnologia cyberknife de ex. este o iradiere de înaltă precizie ghidată de robot pentru anumite tumori, care face posibilă operarea blândă, nedureroasă și eficientă.

Mai multe despre beneficii în caz de boală la paginile 12–15.

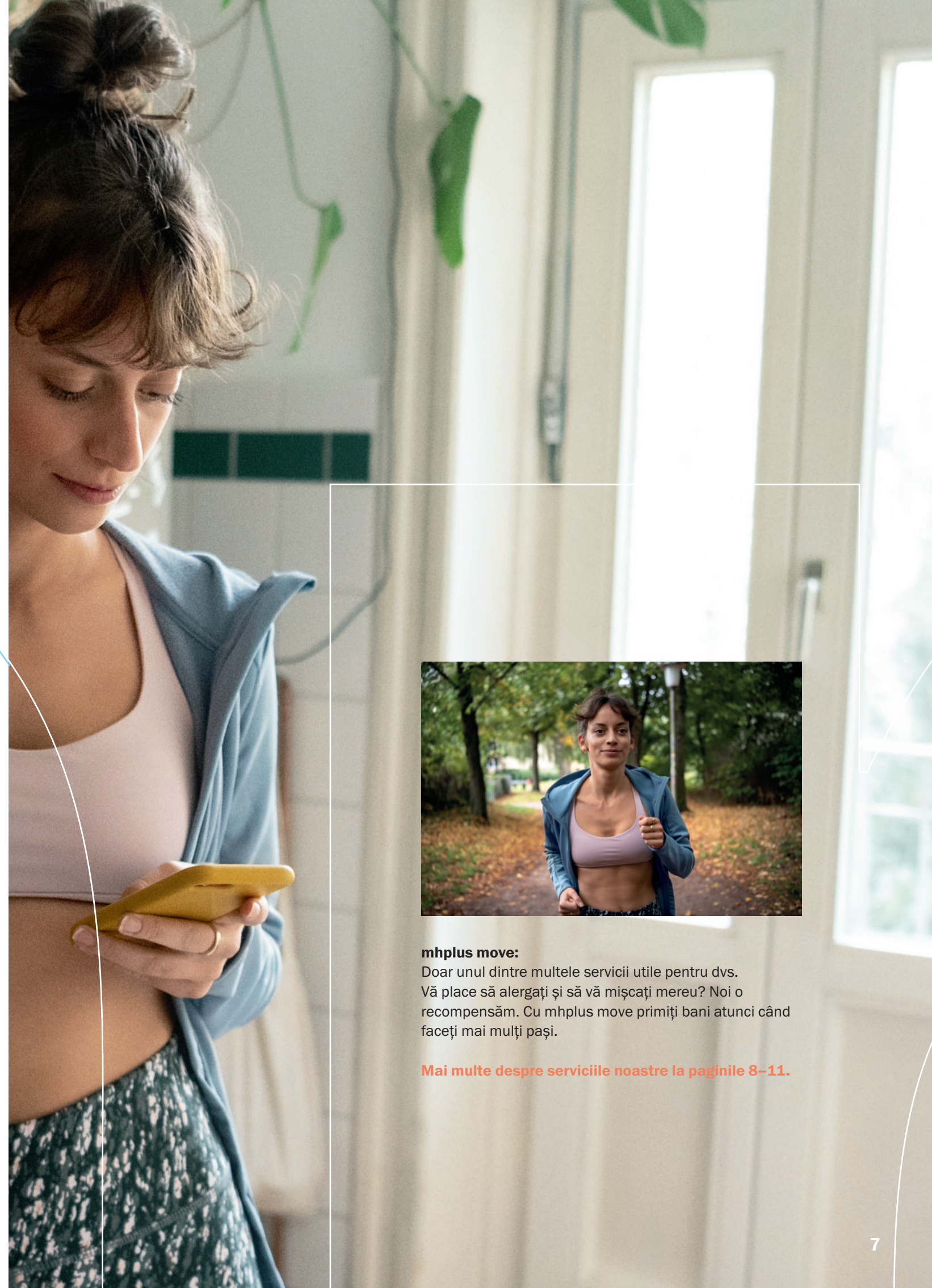
Simplu și bine gândit totul.

Indiferent în ce situație vă aflați, indiferent de ce aveți nevoie. Serviciile și beneficiile noastre în caz de boală și pentru persoanele conștiente de sănătate sunt adesea nu numai inovatoare, dar vă vor ajuta cu siguranță.

Prevenirea este mai bună decât îngrijirea ulterioară:

pentru că asta vă menține sănătos. Sigilând suprafețele netede de pe dinți, de exemplu, vă puteți întări sănătatea dentară. Și cu bugetul de sarcină puteți promova foarte mult sănătatea copilului dvs. nenăscut datorită metodelor avansate de examinare.

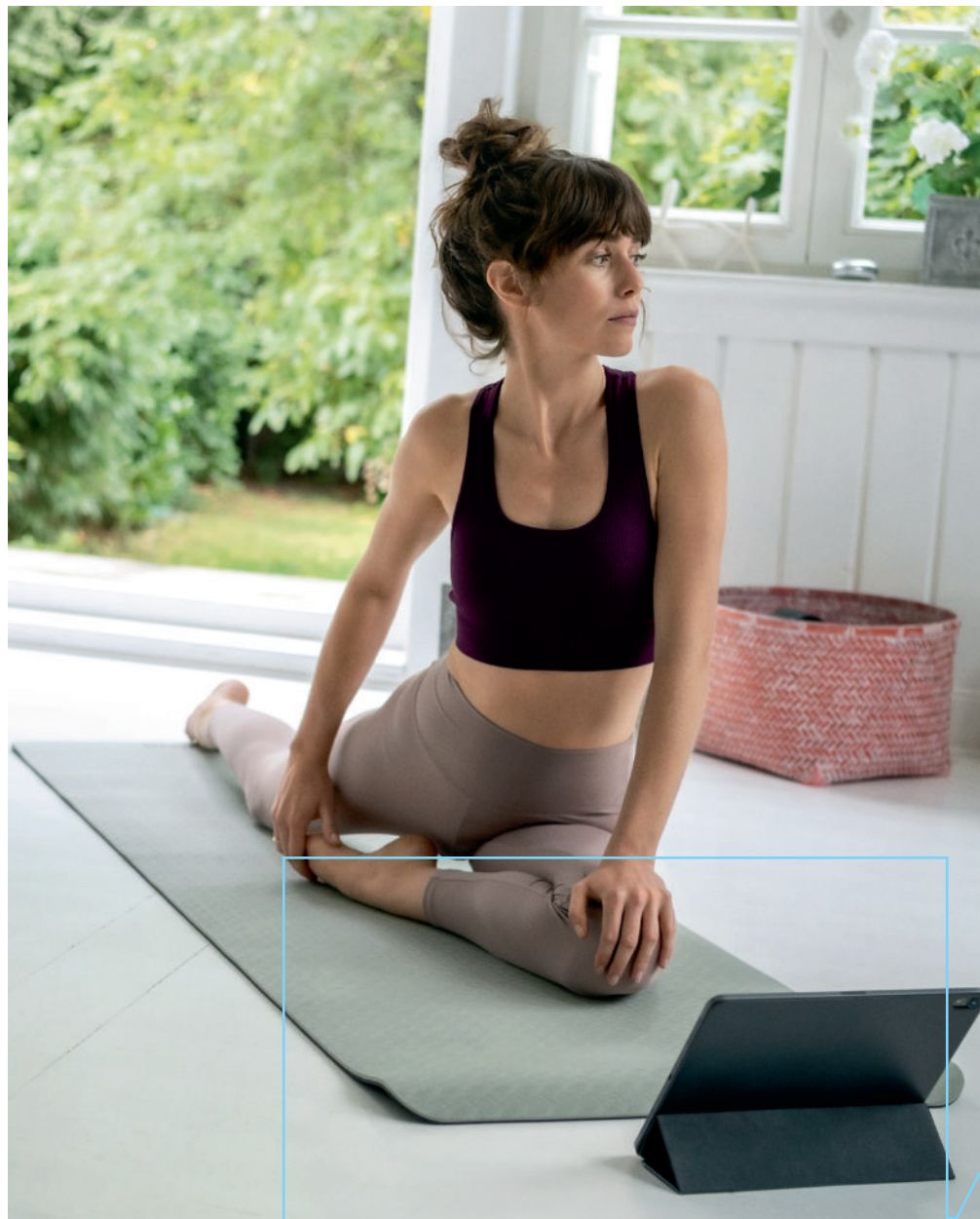
Multe mai multe servicii pentru persoanele conștiente de sănătate la paginile 18–21.



mhplus move:

Doar unul dintre multele servicii utile pentru dvs. Vă place să alergați și să vă mișcați mereu? Noi o recompensăm. Cu mhplus move primiți bani atunci când faceți mai mulți pași.

Mai multe despre serviciile noastre la paginile 8–11.



mhplus Service-App (aplicația de serviciu mhplus) /
mhplus Bonus-App (Aplicația bonus mhplus) / mhplus mind /
mhplus move / Discuții despre sănătate mhplus /
Ghidul părinților pentru mediile digitale/ Kinderheldin de la keleya /
mhplus Online-Filiale (Filiala dvs. online mhplus) /
Chatberatung (Sfaturi pe chat) / mhplus ePA-App (Aplicația mhplus ePA)

aproape

Serviciile **dvs.**

**De ce serviciile mhplus vi se
potrivesc atât de bine dvs.
și vieții dvs.? Pentru că vă
îmbogățesc în fiecare situație,
vă fac mai independent și vă
ajută să mergeți mai departe!
Orice ați prețui în viață. Oriunde
ați fi. Fie online, fie pe site.**

online

mhplus Service-App (aplicația de serviciu mhplus)

Doriți să trimiteți documente online, de ex. facturi, diplome de studii? Nici o problemă! Această aplicație vă ajută, de asemenea, la căutarea practică a medicului specialist, buletinul informativ, revista ca ePaper și multe altele: www.mhplus.de/mhplus-app

mhplus Bonus-App (Aplicația bonus mhplus)

Aceasta înseamnă că aveți întotdeauna programul dvs. de bonus mhplus cu dvs., urmăriți dovezile pe care le-ați furnizat și ceea ce vă lipsește și le puteți trimite cu ușurință - fie că este un bonus de sănătate Fitcash, un bonus pentru bebeluși sau un bonus pentru copii Potzblitz: www.mhplus.de/bonus-app

mhplus mind

Mindfulness înseamnă a fi în aici și acum. Aplicația mhplus mind vă sprijină în acest sens. Prin exerciții vă concentrați asupra gândurilor dvs. și a momentului. Iată cum vă relaxați: www.mhplus.de/mind

mhplus move

Cu mhplus move aveți mereu cu dvs. antrenorul personal gratuit. Vă numărați pașii în fiecare zi - asta vă promovează sănătatea și primiți și un bonus: www.mhplus.de/move

Discuții despre sănătate mhplus

Din confortul casei tale, ia parte la cursurile noastre online pe diverse teme legate de sănătate. Răspundem întrebărilor tale despre alimentația sănătoasă, exercițiile fizice și gestionarea stresului și îți oferim sfaturi și strategii prețioase pentru viața de zi cu zi. Înregistrează-te la: www.mhplus.de/gesundheitsstalk.de

Ghidul părinților pentru mediile digitale

În portalul nostru video, veți primi sfaturi utile despre cum copilul dvs. poate folosi mediile digitale în mod sănătos. Învățați cum să vă introduceți copilul în lumea digitală și, în același timp, să-l protejați de pericolele rețelelor sociale. www.mhplus.de/elternratgeber

Kinderheldin de la keleya

Pachetul exclusivist și complet fără griji Kinderheldin aduce moașele acasă - online și convenabil. Prin cursuri live și video despre sarcină, naștere și perioada postpartum, perfect adaptate nevoilor individuale. Douăsprezece luni gratuit. Toate informațiile despre aceasta pot fi găsite la: www.mhplus.de/kinderheldin

mhplus Online-Filiale (Filiala dvs. online mhplus)

Trimiteți de ex. cererea de membru sau primiți certificate pentru dvs. Filiala online este mereu deschisă.

www.mhplus.de/online-filiale

Chatberatung (Sfaturi pe chat)

Puteți discuta cu ușurință preocupările dvs. cu consilierii noștri pentru clienți de pe smartphone, tabletă sau computer - prin chat.

mhplus ePA-App (Aplicația mhplus ePA)

Cu dosarul electronic al pacientului, cunoscut sub denumirea de ePA pe scurt, puteți fi mereu cu ochii pe sănătatea dvs. Puteți, printre altele, să păstrați în siguranță constatările, carnetul de bonus stomatologic, precum și fișele de maternitate și vaccinare într-un singur loc. Datorită ePA, medicii dvs. pot obține rapid o imagine de ansamblu asupra sănătății dvs. Examinările duble pot fi evitate, iar terapia dvs. progresează mai repede: www.mhplus.de/eпа

**Aveți vreo
întrebare?
Ne ocupăm noi
07141 9790-1000**

extra

Căutarea unui medic specialist

Pentru ca dvs., ca pacient, să nu fiți singur atunci când căutați un medic: Mhplus al dvs. este disponibil pentru a oferi sfaturi utile atunci când căutați un medic: www.mhplus.de/arztuche

Linia telefonică pentru sănătate

Profesioniștii din domeniul medical, medicii și specialiștii sunt disponibili 24 de ore pe zi pentru a te consilia cu privire la problemele tale de sănătate: www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten

Linie telefonică pentru medicamente

Aveți nevoie de sfaturi despre medicamente și tratamente? Vei primi gratuit răspunsuri competente din partea specialiștilor de la 4sigma GmbH: www.mhplus.de/arzneimitteltelefon

Zusatzversicherungen (Asigurare suplimentară)

Doriți mai multă protecție? Prin Süddeutsche Krankenversicherung vă oferim o gamă largă de asigurări suplimentare: www.mhplus.de/zusatzversicherung

Rückrufservice (Serviciu de apel invers)

Aveți întrebări pentru noi, dar puțin timp pentru a suna? Permiteți-ne să vă apelăm înapoi. Pur și simplu stabiliți online programarea dorită: www.mhplus.de/rueckruf-service

Hebammenrufbereitschaft (Moașa de gardă)

Pentru viitoarele mămici, moașa este disponibilă 24 de ore pe zi și este disponibilă la anunțarea nașterii. Plătim până la 250,00 EUR pe sarcină. www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft

Puternic

Servicii în caz de boală

Veți observa cât de bună este o companie de asigurări de sănătate atunci când contează cel mai mult. Indiferent de ce aveți sau de grijile dvs. Cu o varietate de servicii, de la medicina alternativă la forme inovatoare de tratament, vă asigurăm cea mai bună recuperare posibilă.



Acupunctură / Medicamente alternative / Homeopatie / Osteopathie / Operații în ambulatoriu / Cyberknife – robotergeführte Hochpräzisionsbestrahlung (Cyberknife – iradiere de înaltă precizie ghidată de robot) / Programe de management al bolilor (DMP) / Kasseler Stottertherapie (Terapia privind bâlbâiala Kassel) / Lichttherapie (Terapia cu lumină) / Rückenprogramm – AchtungRücken! (Program spate – Atenție, spate!) / neolexon împotriva tulburărilor de limbaj la copii / Sehschulung für Kinder mit Caterna (Antrenament vizual pentru copii cu Caterna) / TeleClinic – Consiliere digitală

plus

ZweitmeinungPlus (A doua opinie plus)

Dacă primești o recomandare pentru o intervenție chirurgicală la spate/umăr/genunchi sau șold, vă vom rambursa costurile unei evaluări de la un specialist recunoscut. Dacă aveți cancer, vă putem sprijini și cu o a doua opinie: www.mhplus.de/zweitmeinung

Alegerea liberă a spitalului și clinicii

Sunteți liber să alegeți clinica contractuală potrivită pentru tratamentul dvs. Totul despre șederea dvs. în spital și sprijinul nostru în alegerea clinicii potrivite: www.mhplus.de/klinik-suche

alternativ

Acupunctură

Mhplus are grijă de tratamentele de acupunctură care durează cel puțin 20 de minute. Decontarea se face prin simpla prezentare a cardului de asigurare: www.mhplus.de/akupunktur

Medicamente alternative

Veți primi până la 30,00 EUR pe an calendaristic pentru medicamentele de farmacie fără prescripție medicală pentru homeopatie, fitoterapie și antropozofie: www.mhplus.de/alternative-arzneimittel

Homeopatie

Mhplus acceptă metode alternative de vindecare cu medici selectați. De la anamneza inițială prin analiză până la sfatul individual: www.mhplus.de/homoeopathie

Osteopatie

Veți primi rambursarea în proporție de 80 % a costurilor pentru un total de două tratamente osteopatice pe an calendaristic - până la o sumă de 60,00 EUR pe ședință. Cerințe pentru asumarea costurilor: www.mhplus.de/osteopathie

inovativ

Operații în ambulatoriu

Multe operații pot fi efectuate și în ambulatoriu cu aceeași calitate de chirurg. Pentru a realiza acest lucru, lucrăm cu o rețea de medici formată din ortopedi, chirurghi, ginecologi, urologi și oreliști. www.mhplus.de/ambulante-operationen

Cyberknife – robotergeführte Hochpräzisionsbestrahlung (Cyberknife – iradiere de înaltă precizie ghidată de robot)

Puteți avea anumite tumori la nivelul creierului, gâtului și capului, măduvei spinării și coloanei vertebrale, precum și forme de durere facială îndepărtate ușor, fără durere și eficient, folosind tehnologia Cyberknife. Există centre Cyberknife în șapte orașe din Germania. www.mhplus.de/cyberknife

Programe de management al bolilor (DMP)

Acestea permit pacienților cu boli cronice să beneficieze de îngrijire structurată, interdepartamentală și intensivă de la mhplus și de la medicul curant. Adaptat în mod optim nevoilor dvs. (pentru diabet zaharat tip I și II, astm, BPOC, cancer de sân sau boli coronariene). www.mhplus.de/dmp

Kasseler Stottertherapie (Terapia privind bâlbâiala Kassel)

Scopul terapiei privind bâlbâiala Kassel este de a învăța și de a menține un mod nou, blând de a vorbi. Sub îndrumarea terapeutică, noul model de vorbire moale este învățat și antrenat folosind software-ul: www.mhplus.de/stottertherapie

Lichttherapie (Terapia cu lumină)

Conform descoperirilor științifice și a recomandărilor ghidurilor de tratament medical, depresia sezonieră, cunoscută și sub denumirea de depresie de iarnă, poate fi tratată cu succes prin terapie cu lumină: www.mhplus.de/lichttherapie

Rückenprogramm – AchtungRücken! (Program spate – Atenție, spate!)

Cu portalul nostru pentru spate primești informații și sfaturi complete cu privire la durerile de spate. Îl poți consolida cu cursurile noastre online de spate: www.mhplus.de/achtung-ruecken

neolexon împotriva tulburărilor de limbaj la copii

Aplicația acceptă autoformarea jucăușă pentru copiii cu tulburări de pronunție. Deservește copiii cu vârste cuprinse între trei și șapte ani, pe lângă terapia logopedică: www.mhplus.de/neolexon

Sehschulung für Kinder mit Caterna (Antrenament vizual pentru copiii cu Caterna)

Antrenamentul vizual bazat pe web este un concept inovator pentru copiii cu deficiență vizuală funcțională (amliopie). Se folosește împreună cu bandajarea încercată și testată a ochiului puternic și este însoțită de un oftalmolog. www.mhplus.de/caterna-sehschule

TeleClinic – Consiliere digitală

Prin intermediul platformei TeleClinic, o rețea de medici cu înaltă calificare vă este disponibilă în toată Germania 24 de ore pe zi, 365 de zile pe an. Medicii TeleClinic pot trata aproape tot ce ar trata un medic de familie tradițional: www.mhplus.de/teleclinic

**Întotdeauna acolo
pentru dvs. chiar
dacă există lucruri mai
importante.**

Viața este plină de surprize. Tocmai de aceea este important
să simțiți că sunteți pe mâini bune. Mai ales când vine vorba de
propria sănătate.



bun

Serviciile dvs. pentru genul de persoană conștientă de sănătatea sa

Fitcash-Gesundheitsbonus (Bonus de sănătate Fitcash) /
 Baby-Bonus (Bonus pentru bebeluși) / Potzblitz – programul de bonusuri
 pentru copii / Gesundheitsreisen (Călătorii de sănătate) /
 Gesundheitskurse (Cursuri de sănătate) / Hautkrebsvorsorge (Prevenirea
 cancerului de piele) / Impfschutz (Vaccinare) / Curățare profesională a dinților /
 Sportmedizinische Untersuchung (Examen medical sportiv) /
 Online-Kurse (Cursuri online) / Etanșarea fisurilor / PFIFFIX TV / PFIFFIX-Online /
 U0 Vorsorgeuntersuchung (Examen preventiv) / Program de vacanță pentru copii
 „Sturmfrei” / Schwangerschaftsbudget (Bugetul sarcinii) /
 Hallo Baby (Bună, bebe) / Sigilarea suprafețelor netede / Buget KFO

În orice etapă a vieții dvs. vă
 aflați: Primiți exact ceea ce
 este bun pentru sănătatea
 dvs. Există de ex. numeroase
 servicii de prevenire și
 menținere a sănătății.
 În plus, dvs. și familia dvs.
 veți fi recompensați: cu
 programe bonus grozave.

bonus

Fitcash-Gesundheitsbonus (Bonus de sănătate Fitcash)

Asigură-ți până la 290,00 euro cu programul nostru de bonusuri: până la 170,00 euro datorită bonusului de sănătate Fitcash. Cu mhplus move până la 70,00 euro. Iar cu mind până la 50,00 euro.

Dacă ai achitat privat un serviciu de sănătate selectat (de ex. asigurare privată de sănătate suplimentară), este posibil un bonus de până la 435,00 euro. Cu aplicația mhplus Bonus, ai întotdeauna la tine broșura digitală de bonusuri. Poți găsi lista serviciilor de sănătate și toate informațiile despre bonus la adresa: www.mhplus.de/fitcash

Baby-Bonus (Bonus pentru bebeluși)

Programul de bonus pentru femeile însărcinate și bebeluși. Faceți ceva bun pentru dvs. și copilul dvs. și recompensați-vă: Proaspeții părinți pot colecta un bonus de până la 160,00 EUR. Și cu aplicația bonus mhplus aveți întotdeauna cu dvs. programul de bonus: www.mhplus.de/babybonus

Potzblitz – programul de bonusuri pentru copii

Bonusul pentru copii Potzblitz îi recompensează pe urmașii dvs. pentru examinări preventive și alte activități. Puteți obține până la 150,00 EUR pentru asta. Potzblitz este pentru copii până cu o zi înainte de ziua lor de 15 ani. Este foarte ușor cu aplicația bonus mhplus: www.mhplus.de/potzblitz

prevenție

Gesundheitsreisen (Călătorii de sănătate)

Alegeți o călătorie de sănătate de câteva zile cu cursuri de prevenire pe diverse teme: Mișcare (de ex. nordic walking, antrenament pentru spate), nutriție (de ex. evitarea malnutriției), relaxare (de ex. antrenament autogen, yoga, tai chi) www.mhplus.de/gesundheitsreisen

Gesundheitskurse (Cursuri de sănătate)

Mhplus dvs. plătește 80% din costurile pentru cursul dvs. de sănătate de două ori pe an - până la 100,00 EUR pe curs. Puteți găsi cursuri în apropierea dvs. în baza noastră de date de cursuri: www.mhplus.de/kursdatenbank

Hautkrebsvorsorge

(Prevenirea cancerului de piele)

Începând cu vârsta de 15 ani, puteți face gratuit un control al cancerului de piele la fiecare doi ani. Examinarea extinsă include anamneza, examinarea vizuală a întregului corp, inclusiv documentație detaliată și sfaturi: www.mhplus.de/hautsache

Impfschutz (Vaccinare)

În principiu, mhplus va acoperi costurile unei vaccinări dacă aceasta este recomandată de Comitetul permanent pentru vaccinare (STIKO) al Institutului Robert Koch și face parte din prestațiile legale (ghidul de vaccinare) sau constituie una dintre prestațiile noastre suplimentare. În plus, anumite vaccinuri private de călătorie, cum ar fi cele împotriva hepatitei A și B, precum și vaccinarea antigripală indiferent de vârstă și vaccinarea împotriva papilomavirusului uman (HPV) pentru tinerii cu vârste cuprinse între 18 și 26 de ani.

www.mhplus.de/schutzimpfungen

Curățare profesională a dinților

Veți primi o subvenție de până la 40,00 EUR pe an calendaristic de la un stomatolog (cu aprobare de asigurare de sănătate) la alegere. Acest lucru se aplică copiilor și adulților. www.mhplus.de/zahnreinigung

Sportmedizinische Untersuchung (Examen medical sportiv)

De asemenea, vă puteți supraîncărca sau vă răni în timpul exercițiilor fizice. Pentru a exclude riscurile pentru sănătate, se recomandă un examen medical sportiv de către un medic sportiv autorizat înainte de începerea antrenamentului. O dată pe an calendaristic acoperim până la 60,00 EUR. www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung

Online-Kurse (Cursuri online)

Promovează-ți sănătatea și fitness-ul cu cursuri online selectate. Mhplus dvs. va acoperi 100% din taxele de curs dacă participați în totalitate. Toate cursurile la: www.mhplus.de/online-kurse

Etanșarea fisurilor

Mhplus al dvs. se ocupă de etanșarea fisurilor molarilor mici din față (premolari 4 și 5) cu până la 60,00 EUR pe an calendaristic. www.mhplus.de/fissurenversiegelung

PIFFIX TV

Acum PFIFFIX vine și acasă! În multe episoade, împărțite în categorii specifice, copilul tău poate trăi multe aventuri orientate spre experiență împreună cu PFIFFIX. Se face mult sport pe canalul nostru YouTube. Aruncă o privire și participă: www.youtube.com/@pfix7322

PFIFFIX-Online

Cursurile certificate cu durata de zece săptămâni garantează că, copiii fac mai multă mișcare acasă și descoperă plăcerea de a face sport. Cursurile online sunt gratuite pentru copiii asigurați de mhplus cu vârste cuprinse între șase și doisprezece ani. Aici poți solicita coduri de acces pentru copilul tău, astfel încât acesta să înceapă imediat: pfix-online@mhplus.de

familie

U0 Vorsorgeuntersuchung (Examen preventiv)

Chiar și înainte de naștere, poți primi sfaturi de la un pediatru cu privire la cele mai importante întrebări legate de sănătatea copilului tău, în cadrul programului de sănătate „Strong Kids by BKK”. www.mhplus.de/starkekids

Program de vacanță pentru copii „Sturmfrei”

Copiii tăi sunt îngrijiți optim prin jocuri, distracție și exerciții în timpul unui program de vacanță care durează mai multe zile. 100 % gratuit, cu participare deplină. Informații suplimentare la: www.mhplus.de/sturmfrei

Schwangerschaftsbudget (Bugetul sarcinii)

Dvs. decideți ce servicii și examinări suplimentare doriți în timpul sarcinii, de ex. pentru un test de toxoplasmoză și multe alte servicii: www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget

Hallo Baby (Bună, bebe)

Pentru a reduce riscul de naștere prematură în timpul sarcinii: Programul special de prevenire include consiliere gratuită și efectuarea testului de screening pentru toxoplasmoză, teste de streptococ B și screening infecții. www.mhplus.de/hallo-baby

Sigilarea suprafețelor netede

Dacă folosiți aparat dentar fix, noi ne vom ocupa de etanșarea suprafețelor netede pentru dvs. - cu până la 60,00 EUR pe an calendaristic. www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung

Buget KFO

Dvd. și copilul dvs. veți fi sprijiniți cu măsuri ortodontice: Fie că sunt aparate dentare fixe sau mobile și arcade de calitate superioară, fie dispozitive de fixare a falcii inferioare. Vă vom rambursa până la 150,00 EUR per copil și tratament la medicul ortodont. www.mhplus.de/kfo-budget



Împreună.

Este foarte simplu să
deveniți membru mhplus.

Devino
membru.

- 1. Completați cererea de membru.** Noi vom organiza schimbarea. Există 3 opțiuni: Completați aplicația online  sau formularele atașate  și trimiteți-ne-o prin poștă  sau  încărcați fotografiile ale formularelor  prin aplicația App www.mhplus.de/mhplus-app.
- 2. Pentru cardul de sănătate mhplus ,** încărcați-ne o fotografie digitală  rapid, convenabil și gratuit la www.mhplus.de/foto-hochladen. De asemenea, puteți utiliza aplicația noastră mhplus. Vom crea cardul de sănătate electronic cât mai repede posibil. 

♥ **Suntem în permanență aici pentru tine** ☎ **07141 9790-0,**
✉ **info@mhplus.de** f **facebook.com/mhplus**
📷 **instagram.com/deine_mhplus**
📱)) **Aplicația de serviciu mhplus** 🔍 **www.mhplus.de**