

Моят избор.

Просто.
Повече. За теб.

Ние просто даваме повече за теб.

mhplus
Krankenkasse.



Просто. **Повече. За теб.**

Бурен, приключенски, красив – животът може да бъде толкова много неща. Понякога всичко наведнъж. За да отговорим на нуждите на твоето забързано ежедневие, искаме да те улесним максимално. С услуги, които са неусложнени, гъвкави и много близки до твоя живот. Ние сме здравноосигурителната каса, такава, каквата трябва да бъде днес. Просто повече, отколкото очакваш.

Три причини, за да дойдеш в mhrplus.

Лесно: По-лесно за теб във всяко отношение. Обясняваме фактите като между равни и ти помагаме с много неща.

Човечно: Всеки човек е индивидуален. Твоите нужди имат значение. Ние се грижим за теб и твоя живот.

Надеждно: При нас си в добри ръце, защото ние сме енергични и вършим всичко добросъвестно.

Доста добре за *теб*.

Каквито и да са твоите нужди – услугите и обезщетенията на mhplus са създадени за теб. Защото са съвсем подходящи за живота ти. Ето някои акценти:

Търсене на специалист. Здравен телефон. Профилактика на рак на кожата. Акупунктура. Второ мнение Плюс. Здравен туризъм. Професионално почистване на зъби. Здравен бонус „Фиткеш. mhplus move. mhplus mind. Свободен избор на болница. Остеопатия. Бюджет за бременност. Здравей, бебе. Допълнително осигуряване. Приложение за услуги. Амбулаторни операции. Kinderheldin von keleya. Преглед по спортна медицина. Зъбни протези. Програма за гърба. TeleClinic. Хомеопатия. Кибернож.



Когато настъпи труден момент, по-добре за теб:

Технологията кибернож, например, представлява роботизирана технология за облъчване с висока точност за определени тумори, която позволява щадящо, безболезнено и ефективно опериране.

Повече за услугите в случай на заболяване на страници 12-15.

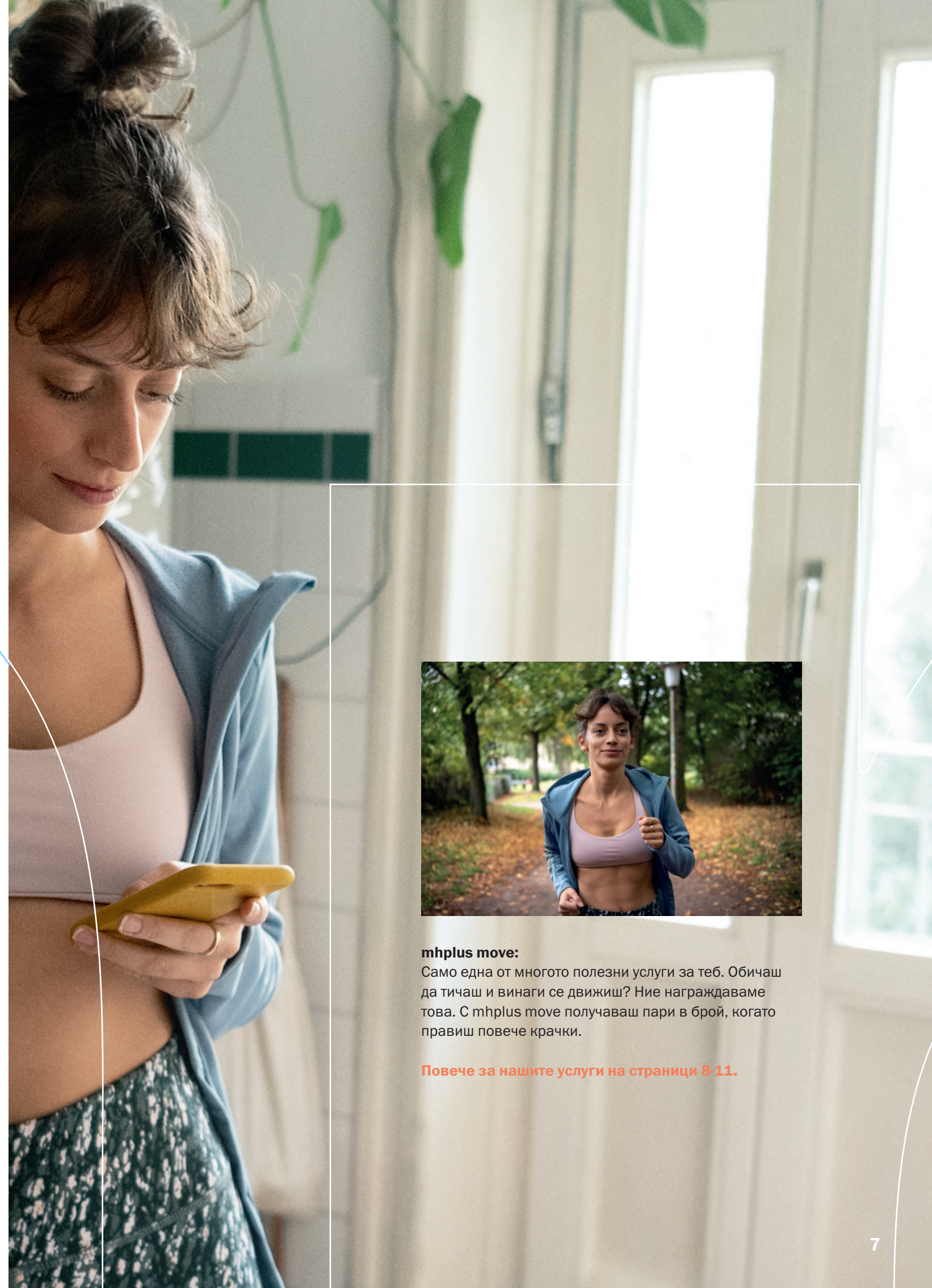
Просто направени и добре обмислени.

Без значение в каква ситуация се намиращ, без значение от какво се нуждаеш. Нашите услуги и обезщетения в случай на заболяване и за хора, които се грижат за здравето си, често са не само иновативни, но и определено ще ти помогнат.

Профилактиката е по-добра от последващите грижи:

Защото поддържа здравето ти. Чрез уплътняването на гладки повърхности на твоите зъби, например, подобряваш здравето на зъбите си. А с бюджета за бременност значително подобряваш здравето на нероденото си дете благодарение на напредналите методи за изследване.

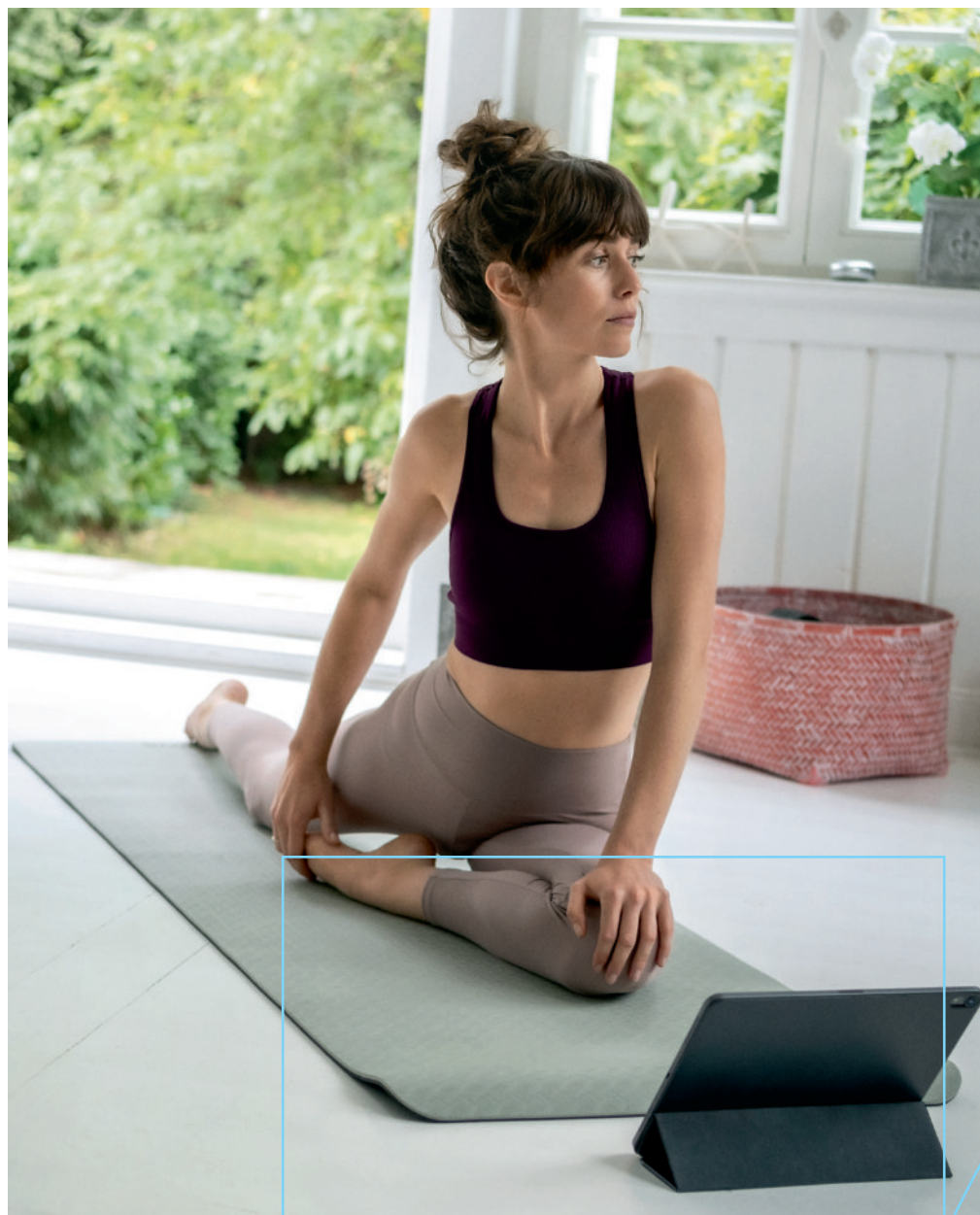
Много други услуги за загрижени за здравето си хора на страници 18-21.



mhplus move:

Само една от многото полезни услуги за теб. Обичаш да тичаш и винаги се движиш? Ние награждаваме това. С mhplus move получаваш пари в брой, когато правиш повече крачки.

Повече за нашите услуги на страници 8-11.



Приложение за услуги на mhplus / Приложение за бонус програми на mhplus / mhplus mind / mhplus move / Чат консултация / mhplus-здравен разговор / Kinderheldin von keleya / Търсене на специалист / Здравен телефон / Телефон за лекарства / Допълнително осигуряване / Услуга за връщане на обаждането / Дежурни акушерки

наблизко

Твоите услуги

Защо услугите на mhplus са толкова подходящи за теб и твоя живот? Защото те обогатяват във всяка ситуация, правят те по-независим и ти помагат да вървиш напред! Каквото и да цениш. Където и да си. Независимо дали онлайн или на място.

онлайн

Приложение за услуги на mhplus

Искаш да подадеш документи онлайн, напр. фактури, уверения за студентско положение? Няма проблем! Това приложение ти помага също и с практичното търсене на лекар, бюлетин, списание под формата на електронен документ (ePaper) и много други:

www.mhplus.de/mhplus-app 

Приложение за бонус програми на mhplus

Винаги, когато твоята програма за бонуси на mhplus е с теб, имаш поглед върху предоставените и липсващите документи, и можеш да ги подадеш много лесно – независимо дали Здравен бонус „Фиткеш“, Бонус за бебе или Бонус за деца „Potzblitz“:

www.mhplus.de/bonus-app 

mhplus mind

Осъзнаване означава да бъдеш тук и сега. Приложението mhplus mind те подкрепя в това. Чрез упражненията ти се концентрираш върху своите мисли и върху момента. Ето как да релаксираш:

www.mhplus.de/mind 

mhplus move

С mhplus move разполагаш със свой безплатен личен треньор винаги до теб. Броиш крачките си всеки ден – това подобрява твоето здраве и ти получаващ още един бонус: www.mhplus.de/move 

mhplus-здравен разговор

Участвай в нашите онлайн лекции по различни здравни теми от уюта на собствения си дом. Отговаряме на твоите въпроси за здравословното хранене, упражненията и справянето със стреса и ти даваме ценни съвети и трикове за ежедневието ти. Регистрирай се на адрес: www.mhplus-gesundheitstalk.de 

Ръководство за родители за дигитални медии

В нашия видеопортал ще получиш полезни съвети как твоето дете може да използва дигиталните медии по здравословен начин. Научи как да въведеш детето си в дигиталния свят и в същото време как можеш да го предпазиш от опасностите на социалните мрежи.

www.mhplus.de/elterratgeber 

Kinderheldin von keleya

Ексклузивният всеобхватен пакет на Kinderheldin води акушерките в твоя дом – онлайн и удобно. Чрез курсове на живо и видео-курсове за бременността, раждането и следродилния период, перфектно съобразени с индивидуалните нужди. Дванадесет месеца безплатно. Цялата информация за това можеш да намериш на:

www.mhplus.de/kinderheldin 

Онлайн клон на mhplus

Например подай молбата си за членство или получи издадени за теб удостоверения. Онлайн клонът е винаги отворен.

www.mhplus.de/online-filiale 

Чат консултация

Можеш лесно да обсъдиш своето желание с нашите консултанти на клиенти от твоя смартфон, таблет или компютър – чрез онлайн чат.

Приложение ePA на mhplus

С електронното здравно досие, наречено накратко ePA, винаги можеш да следиш здравето си. Можеш, наред с други неща, безопасно да съхраняваш своите резултати, книжката за зъболекарски бонуси, както и документите си за бременност и имунизации на едно място. Благодарение на ePA, твоите лекари могат бързо да получат обща представа за твоето здраве. Дублиращите се прегледи могат да бъдат избегнати и терапията ти напредва по-бързо: www.mhplus.de/epa 

Имаш въпроси?
Ние ще им
отговорим
07141 9790-1000

специално

Търсене на специалист

За да не си сам като пациент, когато търсиш лекар: Твоята mhplus ти помага да намериш лекар с полезни съвети: www.mhplus.de/arztsuche 

Здравен телефон

Медицински специалисти, лекари и лекари-специалисти са на разположение 24 часа в денонощието, за да те консултират по твоите здравни въпроси: www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten

Телефон за лекарства

Имаш нужда от консултация за лекарства и медикаменти? Можеш да получиш експертни отговори от специалистите на 4sigma GmbH безплатно: www.mhplus.de/arzneimitteltelefon

Допълнително осигуряване

Искаш по-голяма защита? Предлагаме ти голям избор от възможности за допълнително осигуряване чрез Южногерманското здравно осигуряване (Süddeutsche Krankenversicherung): www.mhplus.de/zusatzversicherung 

Услуга за връщане на обаждането

Имаш въпроси към нас, но нямаш време да се обадиш? Нека да ти се обадим обратно. Запази лесно онлайн желанието от теб час: www.mhplus.de/rueckruf-service 

Дежурни акушерки

За бъдещите майки акушерката е на линия 24 часа в денонощието и е на разположение, когато започне раждането. За това плащаме до 250,00 евро на бременност. www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft 

СИЛНА

Обезщетения в случай на заболяване

Ще забележиш колко добра е една здравноосигурителна каса, когато настъпи труден момент. От каквото и да си болен или каквито и да са притесненията ти. С разнообразна гама от услуги от алтернативна медицина до иновативни форми на лечение, ние се грижим за твоето възможно най-добро възстановяване.



Акупунктура / Алтернативни лекарства / Амбулаторни операции /
Остеопатия / Зъбни протези / Програми за управление на
заболявания / Допълнителни оферти за дентално лечение /
Второ мнение Плюс / Свободен избор на болница и търсене на
клиника / Хомеопатия / Програма за заекване Касел / Светлинна
терапия / Кибернож – роботизирана технология за облъчване
с висока точност / Програма за гърба – AchtungRücken! /
Зрителна терапия за деца с Caterna / Логопедично приложение
за деца / TeleClinic - дигитална консултация

ПЛЮС

Второ мнение Плюс

Ако получиш препоръка за операция на гърба/рамото/коляното или тазобедрената става, ние ще ти възстановим разходите за експертиза от признат специалист. Също така в случай на раково заболяване, ще те подкрепим за второ мнение: www.mhplus.de/zweitmeinung 

Свободен избор на болница и търсене на клиника

Свободен си да избереш подходяща за твоето лечение клиника, която работи по договор със здравната каса. Всичко за твоя болничен престой и нашата подкрепа при избора на правилната клиника: www.mhplus.de/klinik-suche 

алтернативна

Акупунктура

Твоята mhplus заплаща акупунктурни процедури с продължителност най-малко 20 минути. Приспадането става съвсем лесно чрез представяне на осигурителната карта: www.mhplus.de/akupunktur 

Алтернативни лекарства

Получаваш до 30,00 евро на календарна година за продавани само в аптека лекарства без рецепта за хомеопатия, фитотерапия и антропософия: www.mhplus.de/alternative-arzneimittel 

Хомеопатия

Твоята mhplus поддържа алтернативни методи на лечение при избрани лекари, които работят по договор със здравната каса. От първоначалната анамнеза през анализа до индивидуалната консултация: www.mhplus.de/homoeopathie 

Остеопатия

Получаваш 80 процента възстановяване на разходите за общо две остеопатични лечения през календарната година – до сумата от 60,00 евро на процедура. Изисквания за заплащане на разходите: www.mhplus.de/osteopathie 

ИНОВАТИВНА

Амбулаторни операции

Много операции могат да се извършват и амбулаторно със същото качество на хирурга. За тази цел ние работим заедно с мрежа от лекари, която включва ортопеди, хирурзи, гинеколози, уролози и лекари УНГ. www.mhplus.de/ambulante-operationen 

Кибернож – роботизирана технология за облъчване с висока точност

Определени тумори на мозъка, шията и главата, гръбначния мозък и гръбначния стълб, както и форми на болки в лицето, могат да бъдат отстранени щадящо, безболезнено и ефективно с помощта на технологията кибернож. Има центрове, които използват системата кибернож, в седем града в Германия. www.mhplus.de/cyberknife 

Програми за управление на заболявания (DMP)

Те дават възможност на хронично болни пациенти да получат структурирани, междусекторни и интензивни грижи от mhplus и лекуващия лекар. Оптимално съобразени с твоите нужди (при захарен диабет тип I и II, астма, ХОББ, рак на гърдата или коронарни сърдечни заболявания). www.mhplus.de/dmp 

Терапия за заекване Касел

Целта на терапията за заекване Касел е научаването и поддържането на нов, мек начин на говорене. Под ръководството на терапевт новият модел на мека реч се научава и упражнява с помощта на софтуер: www.mhplus.de/stottertherapie 

Светлинна терапия

Според научните данни и препоръките на насоките за медицинско лечение, сезонното афективно разстройство, известно още като зимна депресия, може да бъде успешно лекувано със светлинна терапия: www.mhplus.de/lichttherapie 

Програма за гърба – AchtungRücken!

С нашия портал за гърба получаващ изчерпателна информация и съвети по темата за болките в гърба. Можеш да го подсилиш с нашите онлайн курсове за гръб: www.mhplus.de/achtung-ruecken 

neolexon срещу нарушения на говора при деца

Приложението поддържа самообучение под формата на игра за деца с нарушения в произношението. Предназначено е за деца на възраст между три и седем години в допълнение към логопедична терапия: www.mhplus.de/neolexon 

Зрителна терапия за деца с Caterna

Уеб-базираната зрителна терапия е иновативна концепция за деца с функционално зрително увреждане (амблиопия). Използва се в комбинация с пластир на силното око и се ръководи от офталмолог. www.mhplus.de/caterna-sehschule 

TeleClinic – дигитална консултация

Чрез платформата TeleClinic мрежа от висококвалифицирани лекари е на разположение за теб в цяла Германия 24 часа в денонощието, 365 дни в годината. Лекарите на TeleClinic могат да лекуват почти всичко, което лекува традиционният личен лекар: www.mhplus.de/teleclinic 

Просто. Повече. За теб.

**Винаги тук за теб,
дори когато се
случват *по-важни*
неща.**

Животът е пълен с изненади. Точно затова е важно да чувстваш, че си в добри ръце. Особено когато става дума за собственото ти здраве.



Здравен бонус „Фиткеш“ / Бонус за бебе / Програма с бонуси за деца „Potzblitz“ / Запечатване на гладки повърхности / Профилактика на рак на кожата / Ваксиниране / Професионално почистване на зъби / Преглед по спортна медицина / Онлайн курсове / Херметизиране на фисури / Програма за почивка на деца „Без бури“ / Бюджет за бременност / Здравей, бебе / Бюджет за ортодонтски услуги / Здравни курсове / Здравен туризъм

добра

Твоите услуги за хора, които се грижат за здравето си

Във всеки етап от живота ти: Получаваш точно това, което е полезно за твоето здраве. Има например много услуги за профилактика и поддържане на здравето. Освен това ти и твоето семейство ще бъдете възнаградени: със страхотни програми с бонуси.



бонус

Здравен бонус „Фиткеш“

Осигури си до 290,00 евро с нашата бонусна програма: до 170,00 евро благодарение на здравния бонус Fitcash. С mhplus move до 70,00 Euro. И с mhplus move до 50,00 Euro. Ако сте платили частно за избрана здравна услуга (напр. частна допълнителна здравна застраховка), е възможно да получите бонус в размер до 435,00 евро. С приложението mhplus Bonus имаш дигиталната си бонусна книжка винаги със себе си. Списък на здравните услуги и цялата информация за бонуса можеш да намериш на адрес: www.mhplus.de/fitcash

Бонус за бебе

Програмата с бонуси за бременни жени и бебета. Направи нещо добро за себе си и твоето бебе и се награди сама: Новите родители могат да получат бонус до 160,00 евро. А с приложението за бонус програми на mhplus твоята бонус програма е винаги с теб: www.mhplus.de/babybonus

Програма с бонуси за деца „Potzblitz“

Бонусът за деца „Potzblitz“ е награда за твоите деца за профилактични прегледи и други дейности. Можеш да получиш до 150,00 евро за това. „Potzblitz“ е за деца на възраст от един ден до навършване на 15 години. Става съвсем лесно с приложението за бонус програми на mhplus: www.mhplus.de/potzblitz

превенция

Здравен туризъм

Избери здравен туризъм с няколкодневно пътуване с курсове за превенция на различни теми: Движение (напр. скандинавско ходене, тренировка за гръб), хранене (напр. избягване на недохранването), релаксация (напр. автогенни тренировки, йога, тай чи) www.mhplus.de/gesundheitsreisen

Здравни курсове

Твоята mhplus плаща два пъти в годината 80 процента от цената на твоя здравен курс – до 100,00 евро на курс. Можеш да намериш курсове близо до теб в нашата база данни с курсове: www.mhplus.de/kursdatenbank

Профилактика на рак на кожата

От 15-годишна възраст можеш да правиш безплатен преглед за рак на кожата на всеки две години. Обстояният преглед включва анамнеза, визуален преглед на цялото тяло, включително подробна документация и консултиране: www.mhplus.de/hautsache

Ваксиниране

По принцип Вашият mhplus ще покрие разходите за ваксинация, ако тя е препоръчана от Постоянния комитет по ваксинация (STIKO) към Института „Робърт Кох“ и е част от задължителните обезщетения (насоки за ваксинация) или от нашите допълнителни обезщетения. Освен това някои частни ваксинации при пътуване, като напр. срещу хепатит А и В, както и ваксинация срещу грип независимо от възрастта и ваксинация срещу HPV за 18-26-годишните. www.mhplus.de/schutzimpfungen

Професионално почистване на зъби

Получаваш субсидия до 40,00 евро на календарна година за зъболекар (с одобрение от здравната каса) по твой избор. Това е валидно за деца и възрастни. www.mhplus.de/zahnreinigung

Преглед по спортна медицина

Когато спортуваш, можеш също да се претовариш или да се нараниш. За да се изключат рисковете за здравето, се препоръчва преглед по спортна медицина от лицензиран лекар по спортна медицина преди започване на тренировка. Веднъж на календарна година ние покриваме до 60,00 евро. www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung

Онлайн курсове

Подобри твоето здраве и физическо състояние с подбрани онлайн курсове. Твоята mhplus поема до 100 процента от таксите за курса, ако участваш изцяло. Всички курсове на: www.mhplus.de/online-kurse

Херметизиране на фисури

Твоята mhplus поема херметизирането на фисури на предните малки кътници (премолари 4 и 5) с до 60,00 евро на календарна година. www.mhplus.de/fissurenversiegelung

PFIFFIX TV

Сера PFIFFIX се завръща у дома! В много епизоди, разделени в определени категории, Твоето дете може да се справи с много ориентирани към преживяването приключения заедно с PFIFFIX. В нашия канал в YouTube има много спорт. Отбийте се и се включете: www.youtube.com/@pfiffix7322

PFIFFIX-онлайн

Сертифицираните десетседмични курсове гарантират, че децата ще се движат повече у дома и ще открият удоволствието от спорта. Онлайн курсовете са безплатни за осигурените от mhplus деца на възраст между 6 и 12 години. Тук можеш да поискаш кодове за достъп за детето

семејство

си, за да може то да се включи веднага: pfiffix-online@mhplus.de

U0 профилактичен преглед

Още преди раждането можеш да получиш съвет от педиатър по най-важните въпроси, свързани със здравето на детето ти, като част от здравната програма „Starke Kids by BKK“. www.mhplus.de/starkekids

Програма за почивка на деца „Без бури“

Децата Ти са добре обезпечени с игри, забавления и упражнения по време на няколкодневна ваканционна програма. При пълно участие 100% безплатно. Допълнителна информация на: www.mhplus.de/sturmfrei

Бюджет за бременност

Ти решаващ какви допълнителни услуги и прегледи желаеш да използваш по време на твоята бременността, напр. тест за токсоплазмоза и много други услуги: www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget

Здравей, бебе

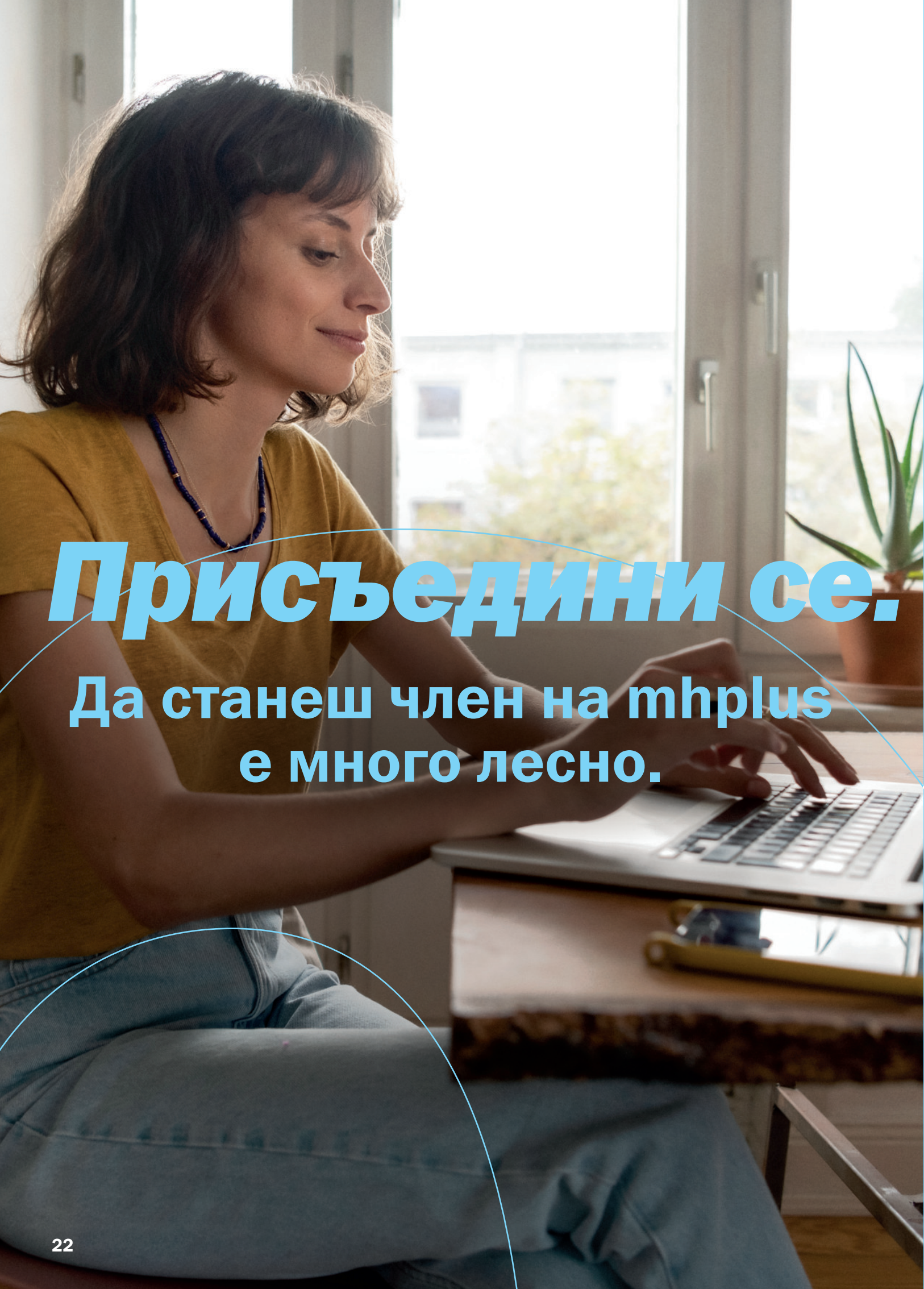
За да намалиш риска от преждевременно раждане по време на твоята бременност: Специалната програма за профилактика включва безплатна консултация и провеждане на скрининг тестове за токсоплазмоза, тестове за стрептококи група Б и скрининг за инфекции. www.mhplus.de/hallo-baby

Уплътняване на гладки повърхности

Ако използваш фиксирани брекети, ние ще платим за уплътняването на гладките повърхности вместо теб – до 60,00 евро на календарна година. www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung

Бюджет за ортодонтски услуги

Ти и твоето дете ще бъдете подкрепени в случай на ортодонтски услуги: Независимо дали става въпрос за по-висококачествени скоби и дъги или фиксирани ретайнери на долната челюст. Ние ще ти възстановим до 150,00 евро на дете и лечение при ортодонт. www.mhplus.de/kfo-budget



Присъедини се.

Да станеш член на mhplus
е много лесно.

**Стани
член.**

1. Попълни заявление за членство.

Ние ще организираме смяната.

Има 3 варианта: Попълни онлайн
заявлението  или приложените
формуляри  и ни ги изпрати по
пощата , или  зареди снимки на
формулярите  чрез приложението
www.mhplus.de/mhplus-app.

2. За здравната карта на

mhplus  зареди цифрова снимка
бързо, удобно и безплатно  на
www.mhplus.de/foto-hochladen Можеш
също да използваш нашето приложение
на mhplus за това. Ние ще изготвим
твоята електронна здравна карта
възможно най-бързо. 

♥ **Винаги тук до теб** ☎ **07141 9790-0** ✉ **info@mhplus.de**
f **facebook.com/mhplus** 📷 **instagram.com/deine_mhplus**
📱)) **mhplus Service-App** 🔍 **www.mhplus.de**