

**Meine Wahl.**

# *Einfach.* **Mehr. Du.**

Wir geben einfach mehr für Dich.

**mhplus**  
Krankenkasse.

# *Einfach.* **Mehr. Du.**

Turbulent, abenteuerlich, wunderschön – das Leben kann so vieles sein. Manchmal auch alles auf einmal. Um Deinem Alltagstrubel gerecht zu werden, möchten wir es Dir so leicht wie möglich machen. Mit Services, die unkompliziert, flexibel und ganz nah an Deinem Leben sind. Wir sind Krankenkasse, wie sie heute sein muss. Einfach mehr, als Du erwartest.

## Drei gute Gründe, zur mhplus zu kommen.

**Einfach:** Du hast es in jeder Hinsicht leichter. Indem wir Sachverhalte auf Augenhöhe erklären und Dir viele Dinge abnehmen.

**Menschlich:** Jeder Mensch ist individuell. Deine Bedürfnisse zählen. Wir gehen auf Dich und Dein Leben ein.

**Verlässlich:** Du bist bei uns gut aufgehoben, weil wir tatkräftig sind und alles gewissenhaft erledigen.



Unsere  
Auszeichnungen

# **Ganz schön gut für Dich.**

Was Deine Bedürfnisse auch sind: mhplus-Services und -Leistungen sind wie für Dich gemacht. Denn sie passen genau zu Deinem Leben. Hier sind einige Highlights:

**Facharztsuche. Gesundheitstelefon. Hautkrebsvorsorge.**  
**Akupunktur. Zweitmeinung Plus. Gesundheitsreisen.**  
**Professionelle Zahnreinigung. Fitcash-Gesundheitsbonus.**  
**mhplus move. mhplus mind. Freie Krankenhauswahl.**  
**Osteopathie. Schwangerschaftsbudget. Hallo Baby.**  
**Zusatzversicherungen. Service-App. Ambulante Operationen.**  
**keleya. Sportmedizinische Untersuchung. Zahnersatz.**  
**Rückenprogramm. TeleClinic. Homöopathie. Cyberknife.**



**Wenn es drauf ankommt,  
besser für Dich:**  
Die Cyberknife-Technik z. B. ist eine robotergeführte Hochpräzisionsbestrahlung für bestimmte Tumore, die es ermöglicht, schonend, schmerzfrei und wirksam zu operieren.

**Mehr zu den Leistungen im Krankheitsfall auf den Seiten 12–15.**

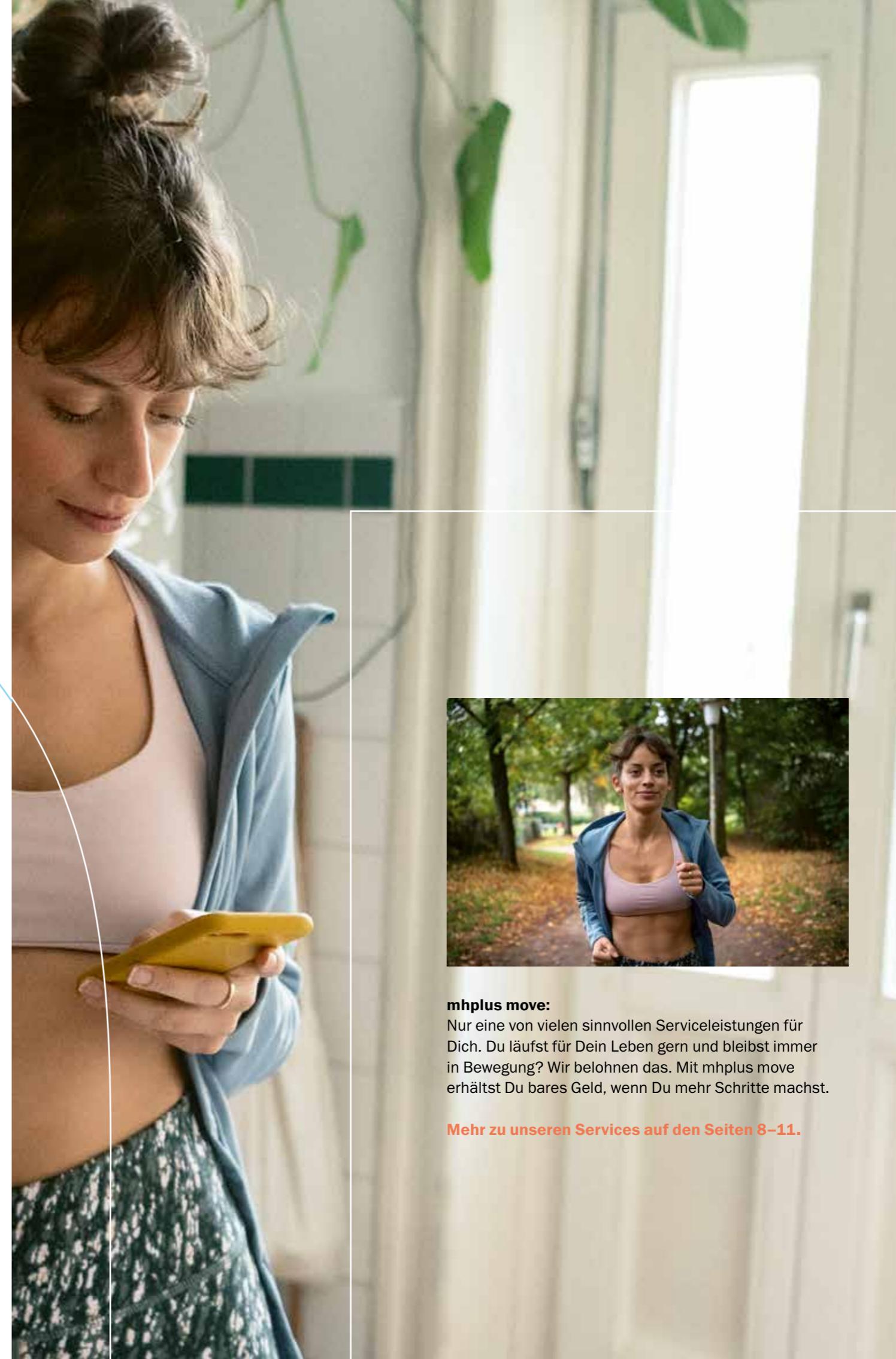
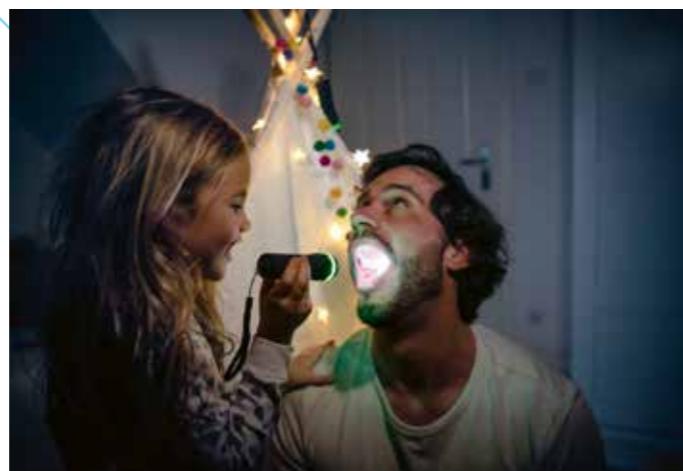
# *Einfach gemacht und durchdacht.*

**Ganz gleich, in welcher Lebenssituation Du Dich befindest,  
ganz gleich, was Du brauchst. Unsere Services und Leistungen  
im Krankheitsfall und für Gesundheitsbewusste sind oft  
nicht nur innovativ, sondern sie helfen Dir bestimmt weiter.**

**Vorsorge ist besser als Nachsorge:**

Denn das hält gesund. Mit der Versiegelung von Glattflächen Deiner Zähne beispielsweise stärkst Du Deine Zahngesundheit. Und mit dem Schwangerschaftsbudget förderst Du dank fortschrittlicher Untersuchungsmethoden in hohem Maße die Gesundheit Deines ungeborenen Kindes.

**Viele weitere Leistungen für Gesundheitsbewusste auf den Seiten 18–21.**



**mhplus move:**

Nur eine von vielen sinnvollen Serviceleistungen für Dich. Du läufst für Dein Leben gern und bleibst immer in Bewegung? Wir belohnen das. Mit mhplus move erhältst Du bares Geld, wenn Du mehr Schritte machst.

**Mehr zu unseren Services auf den Seiten 8–11.**



**mhplus Service-App / mhplus Bonus-App /  
mhplus mind / mhplus move / Chatberatung /  
mhplus-Gesundheitstalk / keleya /  
Facharztsuche / Gesundheitstelefon /  
Arzneimittel-Telefon / Zusatzversicherungen /  
Rückrufservice / Hebammenrufbereitschaft**

***Deine Serviceleistungen***

Warum die Services der  
mhplus so gut zu Dir und Deinem  
Leben passen? Weil sie Dich in  
jeder Situation bereichern, un-  
abhängiger machen und Dich  
weiterbringen! Worauf immer Du  
Wert legst. Wo immer Du bist.  
Ob online oder vor Ort.



Hier geht's zur  
mhplus Bonus-App.

## online

### **mhplus Service-App**

Du willst online Dokumente einreichen, z. B. Rechnungen, Studienbescheinigungen? Kein Problem! Außerdem unterstützt Dich diese App durch die bequeme Aktualisierung Deiner persönlichen Daten und vieles mehr:

[www.mhplus.de/mhplus-app](http://www.mhplus.de/mhplus-app)

### **mhplus Bonus-App**

So hast Du Dein Bonusprogramm bei der mhplus immer dabei, behältst den Überblick über erbrachte und fehlende Nachweise und kannst diese ganz einfach einreichen – ob Fitcash-Gesundheitsbonus, Baby-Bonus oder Potzblitz-Kinderbonus:

[www.mhplus.de/bonus-app](http://www.mhplus.de/bonus-app)

### **mhplus mind**

Achtsamkeit bedeutet, im Hier und Jetzt zu sein. Die mhplus mind+move-App unterstützt Dich dabei. Durch die Übungen konzentrierst Du Dich auf Deine Gedanken und den Augenblick. So entspannst Du:

[www.mhplus.de/mind](http://www.mhplus.de/mind)

### **mhplus move**

Mit der mhplus mind+move-App hast Du Deinen kostenfreien Personal Trainer immer dabei. Du zählst täglich Deine Schritte – das fördert Deine Gesundheit und Du kassierst noch einen Bonus:

[www.mhplus.de/move](http://www.mhplus.de/move)

### **mhplus-Gesundheitstalk**

Nimm bequem von zu Hause aus an unseren Online-Vorträgen zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen teil. Wir beantworten Deine Fragen zu gesunder Ernährung, Bewegung und Stressmanagement und geben Dir wertvolle Tipps und Tricks für Deinen Alltag. Melde dich an unter:

[www.mhplus-gesundheitstalk.de](http://www.mhplus-gesundheitstalk.de)

### **Elternratgeber für digitale Medien**

In unserem Videoportal bekommst du hilfreiche Tipps, wie dein Kind digitale Medien gesund nutzen kann. Lerne, wie du dein Kind an die digitale Welt heranführst und gleichzeitig vor den Gefahren in sozialen Netzwerken schützen kannst.

[www.mhplus.de/elternratgeber](http://www.mhplus.de/elternratgeber)

### **keleya**

Das exklusive Rundum-Sorglos-Paket keleya bringt Dir Hebammen nach Hause – online und bequem. Via Live- und Video-Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, perfekt auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnitten. Zwölf Monate gratis. Alle Infos dazu unter:

[www.mhplus.de/keleya](http://www.mhplus.de/keleya)

### **mhplus Online-Filiale**

Reiche z. B. Deinen Mitgliedschaftsantrag ein oder lass Dir Bescheinigungen ausstellen. Die Online-Filiale hat immer geöffnet.

[www.mhplus.de/online-filiale](http://www.mhplus.de/online-filiale)

### **mhplus ePA-App**

Mit der elektronischen Patientenakte, kurz ePA genannt, hast Du deine Gesundheit immer im Blick. Du kannst unter anderem deine Befunde, das Zahn-Bonus-Heft sowie Mutter- und Impfpass an einem Ort sicher speichern. Dank der ePA können sich deine Ärztinnen und Ärzte schnell einen Überblick über deine Gesundheit verschaffen. Doppeluntersuchungen lassen sich vermeiden und deine Therapie geht schneller voran:

[www.mhplus.de/ePA](http://www.mhplus.de/ePA)

**Du hast Fragen?  
Wir kümmern  
uns darum  
07141 9790-1000**



Komplette Infos

## extra

### **Facharztsuche**

Damit Du als Patient bei der Arztsuche nicht auf Dich allein gestellt bist: Deine mhplus steht mit hilfreichen Tipps bei der Arztsuche zur Seite: [www.mhplus.de/arztsuche](http://www.mhplus.de/arztsuche)

### **Gesundheitstelefon**

Mediziner, Ärzte und Fachärzte beraten Dich 24 Stunden am Tag zu Deinen Gesundheitsfragen: [www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten](http://www.mhplus.de/expertenrat-fuer-patienten)

### **Zusatzversicherungen**

Du wünschst mehr Schutz? Über die Süddeutsche Krankenversicherung bieten wir Dir eine große Auswahl an Zusatzversicherungen:

[www.mhplus.de/zusatzversicherung](http://www.mhplus.de/zusatzversicherung)

### **Rückrufservice**

Du hast Fragen an uns, aber wenig Zeit anzurufen? Lass Dich doch zurückrufen. Einfach online Wunschtermin vereinbaren:

[www.mhplus.de/rueckruf-service](http://www.mhplus.de/rueckruf-service)

### **Hebammenrufbereitschaft**

Für werdende Mütter ist die Hebamme 24 Stunden am Tag erreichbar und steht zur Verfügung, wenn sich die Geburt ankündigt. Bis zu 250,00 Euro je Schwangerschaft zahlen wir dafür.

[www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft](http://www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft)

# Stark

## *Leistungen im Krankheitsfall*

Wie gut eine Krankenkasse ist, merkst Du, wenn es darauf ankommt. Was immer Du hast oder was Deine Sorgen sind. Mit einer Vielfalt von Leistungen von alternativer Medizin bis zu innovativen Behandlungsformen sorgen wir für Deine bestmögliche Genesung.



Akupunktur / Alternative Arzneimittel / Ambulante Operationen / Osteopathie / Zahnersatz / Disease-Management-Programme / Zusatzangebote zur Zahnbehandlung / Zweitmeinung / Freie Krankenhauswahl und Kliniksuche / Homöopathie / Kasseler Stotterprogramme / Lichttherapie / Cyberknife – robotergeführte Hochpräzisionsbestrahlung / Rückenprogramm – AchtungRücken! / Sehschulung für Kinder mit Caterna / Logopädie-App für Kinder / TeleClinic – digitale Sprechstunde



## plus

### Zweitmeinung

Hole Dir bei einer ärztlichen Empfehlung für eine Mandeloperation, eine Gelenkspiegelung, einem Eingriff an der Wirbelsäule, Implantationen von Knie- oder Hüftprothesen und für viele weitere Operationen eine zweite ärztliche Meinung bei einem ausgewiesenen Spezialisten ein.

[www.mhplus.de/zweitmeinung](http://www.mhplus.de/zweitmeinung)

### Freie Krankenhauswahl und Kliniksuche

Es steht Dir frei, die für Deine Behandlung passende Vertragsklinik auszuwählen. Alles rund um Deinen Krankenhausaufenthalt und unsere Unterstützung bei der richtigen Klinikwahl: [www.mhplus.de/klinik-suche](http://www.mhplus.de/klinik-suche)

## alternativ

### Akupunktur

Deine mhplus übernimmt Akupunkturbehandlungen mit einer Dauer von mindestens 20 Minuten. Die Abrechnung erfolgt ganz einfach durch die Vorlage der Versichertenkarte: [www.mhplus.de/akupunktur](http://www.mhplus.de/akupunktur)

### Alternative Arzneimittel

Für rezeptfreie apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie erhältst Du bis zu 30,00 Euro pro Kalenderjahr: [www.mhplus.de/alternative-arezneimittel](http://www.mhplus.de/alternative-arezneimittel)

### Homöopathie

Deine mhplus unterstützt alternative Heilmethoden bei ausgewählten Vertragsärzten. Von der Erstanamnese über die Analyse bis hin zur individuellen Beratung: [www.mhplus.de/homoeopathie](http://www.mhplus.de/homoeopathie)

### Osteopathie

Du bekommst die Kosten für insgesamt zwei osteopathische Behandlungen im Kalenderjahr zu 80 Prozent ersetzt – je Sitzung bis zu einem Betrag von 60,00 Euro. Voraussetzungen für die Kostenübernahme: [www.mhplus.de/osteopathie](http://www.mhplus.de/osteopathie)

## innovativ

### Ambulante Operationen

Viele Operationen lassen sich bei gleicher Qualität des Operateurs auch ambulant durchführen. Dafür arbeiten wir mit einem Ärztenetzwerk aus Orthopäden, Chirurgen, Gynäkologen, Urologen und Hals-Nasen-Ohren-Ärzten zusammen.

[www.mhplus.de/ambulante-operationen](http://www.mhplus.de/ambulante-operationen)

### Cyberknife – robotergeführte

#### Hochpräzisionsbestrahlung

Bestimmte Tumore am Gehirn, an Hals und Kopf, am Rückenmark und an der Wirbelsäule sowie Formen des Gesichtsschmerzes kannst Du über die Cyberknife-Technologie schonend, schmerzfrei und wirksam besiegen lassen. Cyberknife-Zentren gibt es deutschlandweit in sieben Städten. [www.mhplus.de/cyberknife](http://www.mhplus.de/cyberknife)

### Disease-Management-Programme (DMP)

Sie ermöglichen chronisch Kranken eine strukturierte, bereichsübergreifende und intensive Betreuung durch die mhplus und den behandelnden Arzt. Optimal auf die Bedürfnisse abgestimmt (bei Diabetes mellitus Typ I und II, Asthma, Osteoporose, COPD, Brustkrebs oder koronaren Herzkrankheiten). [www.mhplus.de/dmp](http://www.mhplus.de/dmp)

### Kasseler Stottertherapie

Ziel der Kasseler Stottertherapie ist es, eine neue, weiche Sprechweise zu erlernen und beizubehalten. Unter therapeutischer Anleitung wird das neue weiche Sprechmuster mithilfe der Software erlernt und trainiert: [www.mhplus.de/stottertherapie](http://www.mhplus.de/stottertherapie)

### Lichttherapie

Eine saisonal abhängige Depression, auch als Winterdepression bekannt, kann nach wissenschaftlichen Erkenntnissen und nach Empfehlung der ärztlichen Behandlungsleitlinien mit einer Lichttherapie erfolgreich behandelt werden:

[www.mhplus.de/lichttherapie](http://www.mhplus.de/lichttherapie)

### Rückenprogramm – AchtungRücken!

Mit unserem Rücken-Portal erhältst Du umfassende Informationen und Beratung zum Thema Rückenschmerzen. Mit unseren Online-Rückenkursen kannst Du ihn stärken: [www.mhplus.de/achtung-ruecken](http://www.mhplus.de/achtung-ruecken)

### neolexon gegen Sprachstörungen bei Kindern

Die App unterstützt das spielerische Eigentraining bei Kindern mit Störungen der Aussprache. Sie dient Kindern zwischen drei und sieben Jahren zusätzlich zur logopädischen Therapie: [www.mhplus.de/neolexon](http://www.mhplus.de/neolexon)

### Sehschulung für Kinder mit Caterna

Die webbasierte Sehschulung ist ein innovatives Konzept für Kinder mit einer funktionalen Sehschwäche (Amblyopie). Sie wird in Verbindung mit dem bewährten Abkleben des starken Auges eingesetzt und von einem Augenarzt begleitet.

[www.mhplus.de/caterna-sehschule](http://www.mhplus.de/caterna-sehschule)

### TeleClinic – digitale Sprechstunde

Über die Plattform der TeleClinic steht Dir deutschlandweit 24 Stunden am Tag, an 365 Tagen im Jahr ein hoch qualifiziertes Ärztenetzwerk zur Verfügung. Die Ärzte der TeleClinic können fast alles behandeln, was ein traditioneller Hausarzt auch behandelt: [www.mhplus.de/teleclinic](http://www.mhplus.de/teleclinic)



**Immer für Dich da,  
auch wenn es gerade  
wichtigere Dinge gibt.**

Das Leben steckt voller Überraschungen. Gerade deshalb ist es wichtig, sich gut aufgehoben zu fühlen. Vor allem dann, wenn es um die eigene Gesundheit geht.



**Fitcash-Gesundheitsbonus / Baby-Bonus / Potzblitz – das Bonusprogramm für Kinder / Versiegelung von Glattflächen / Hautkrebsvorsorge / Impfschutz / Professionelle Zahnreinigung / Sportmedizinische Untersuchung / Online-Kurse / Fissurenversiegelung / Kinderferienprogramm „Sturmfrei“ / Schwangerschaftsbudget / Hallo Baby / KFO-Budget / Gesundheitskurse / Gesundheitsreisen**



In welcher Phase Deines Lebens Du Dich auch befindest: Du erhältst genau das, was Deiner Gesundheit guttut. Es gibt z.B. viele Leistungen zur Vorsorge und Gesunderhaltung. Darüber hinaus wirst Du und Deine Familie belohnt: mit super Bonusprogrammen.



Hier geht's zur mhplus Bonus-App.

## bonus

### Fitcash-Gesundheitsbonus

Sichere Dir bis zu 290,00 Euro mit unserem Bonusprogramm: dank Fitcash-Gesundheitsbonus bis zu 170,00 Euro. Mit mhplus move bis zu 70,00 Euro. Und mit mhplus mind bis zu 50,00 Euro. Wenn Du eine ausgewählte Gesundheitsleistung (z. B. private Krankenzusatzversicherung) privat gezahlt hast, ist ein Bonus von bis zu 435,00 Euro möglich. Mit der mhplus Bonus-App hast Du Dein digitales Bonusheft immer dabei. Die Liste mit den Gesundheitsleistungen und alle Infos zum Bonus findest Du unter: [www.mhplus.de/fitcash](http://www.mhplus.de/fitcash)

### Baby-Bonus

Das Bonusprogramm für Schwangere und Babys. Tu Dir und Deinem Baby etwas Gutes und belohne Dich selbst: Frischgebackene Eltern können bis zu 160,00 Euro Bonus kassieren. Und mit der mhplus Bonus-App hast Du Dein digitales Bonusheft immer dabei: [www.mhplus.de/babybonus](http://www.mhplus.de/babybonus)

### Potzblitz – das Bonusprogramm für Kinder

Der Potzblitz Kinderbonus belohnt Deinen Nachwuchs für Vorsorge-Untersuchungen und weitere Aktivitäten. Dafür gibt's bis zu 150,00 Euro. Der Potzblitz ist für Kinder bis einen Tag vor dem 15. Geburtstag. Ganz einfach geht's mit der mhplus Bonus-App: [www.mhplus.de/potzblitz](http://www.mhplus.de/potzblitz)

## ausgezeichnet



## vorbeugung

### Gesundheitsreisen

Entscheide Dich für eine mehrtägige Gesundheitsreise mit Präventionskursen zu unterschiedlichen Themen: Bewegung (z. B. Nordic Walking, Rückenschule), Ernährung (z. B. Vermeidung von Fehlernährung), Entspannung (z. B. autogenes Training, Yoga, Tai-Chi) [www.mhplus.de/gesundheitsreisen](http://www.mhplus.de/gesundheitsreisen)

### Gesundheitskurse

Deine mhplus zahlt zweimal im Jahr 80 Prozent der Kosten für Deinen Gesundheitskurs – bis zu 100,00 Euro je Kurs. Kurse in Deiner Nähe und online findest du in unserer Kursdatenbank: [www.mhplus.de/kursdatenbank](http://www.mhplus.de/kursdatenbank)

### Hautkrebsvorsorge

Ab 15 Jahren kannst Du Dich alle zwei Jahre kostenfrei auf Hautkrebs untersuchen lassen. Die umfangreiche Untersuchung umfasst die Anamnese, die visuelle Untersuchung des ganzen Körpers inklusive ausführlicher Dokumentation und Beratung: [www.mhplus.de/hautsache](http://www.mhplus.de/hautsache)

### Impfschutz

Grundsätzlich übernimmt Ihre mhplus die Kosten für eine Schutzimpfung, wenn sie von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut empfohlen wird und zu den gesetzlichen Leistungen (Schutzimpfungs-Richtlinie) oder zu unseren Mehrleistungen gehört. Darüber hinaus auch bestimmte private Reiseschutzimpfungen, sowie die Grippe-Schutzimpfung unabhängig vom Alter und die HPV-Impfung für 18–26-Jährige. [www.mhplus.de/schutzimpfungen](http://www.mhplus.de/schutzimpfungen)



Mehr Infos zum Thema  
Gesundheitsreisen/-kurse

### Professionelle Zahnreinigung

Pro Kalenderjahr bekommst Du einen Zuschuss von bis zu 40,00 Euro bei einem Zahnarzt (mit Kassenzulassung) Deiner Wahl. Das gilt für Kinder und Erwachsene. [www.mhplus.de/zahnreinigung](http://www.mhplus.de/zahnreinigung)

### Sportmedizinische Untersuchung

Beim Sport kannst Du Dich auch überlasten oder verletzen. Um gesundheitliche Risiken auszuschließen, ist eine sportmedizinische Untersuchung durch einen zugelassenen Sportmediziner vor Trainingsbeginn empfehlenswert. Einmal im Kalenderjahr übernehmen wir bis zu 60,00 Euro. [www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung](http://www.mhplus.de/sportmedizinische-untersuchung)

### Online-Kurse

Fördere Deine Gesundheit und Fitness mit ausgewählten Online-Kursen. Deine mhplus übernimmt die Kursgebühren bei vollständiger Teilnahme zu 100 Prozent. Alle Kurse unter: [www.mhplus.de/online-kurse](http://www.mhplus.de/online-kurse)

### Fissurenversiegelung

Deine mhplus übernimmt die Fissurenversiegelung der vorderen kleinen Backenzähne (Prämolaren 4 und 5) mit bis zu 60,00 Euro pro Kalenderjahr. Das gilt für alle Versicherten bis 17 Jahre. [www.mhplus.de/fissurenversiegelung](http://www.mhplus.de/fissurenversiegelung)

### PFIFFIX TV

Jetzt kommt PFIFFIX auch nach Hause! In vielen Folgen, unterteilt in spezifische Kategorien, kann Dein Kind zusammen mit PFIFFIX viele erlebnisorientierte Abenteuer meistern. Auf unserem YouTube-Kanal wird reichlich gesportelt. Schaut doch mal vorbei und macht mit: [www.youtube.com/@pfiifix7322](http://www.youtube.com/@pfiifix7322)

### PFIFFIX-Online

Die zertifizierten Zehn-Wochen-Kurse sorgen dafür, dass sich Kinder zu Hause mehr bewegen und Spaß am Sport entdecken. Für mhplus-versicherte Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren sind die Online-Kurse kostenfrei. Hier kannst Du für Dein Kind Zugangs-Codes anfordern, damit es gleich loslegen kann: [pfiifix-online@mhplus.de](mailto:pfiifix-online@mhplus.de)

## familie

### U0 Vorsorgeuntersuchung

Schon vor der Geburt kannst Du Dich – im Rahmen des Gesundheitsprogrammes „Starke Kids by BKK“ – von einem Kinderarzt zu den wichtigsten Fragen rund um die Gesundheit Deines Kindes beraten lassen. [www.mhplus.de/starkekids](http://www.mhplus.de/starkekids)

### Kinderferienprogramm „Sturmfrei“

Deine Kinder sind mit Spiel, Spaß und Bewegung bei einem mehrtägigen Ferienprogramm bestens versorgt. Bei vollständiger Teilnahme 100 Prozent gratis. Weitere Infos unter: [www.mhplus.de/sturmfrei](http://www.mhplus.de/sturmfrei)

### Schwangerschaftsbudget

Du entscheidest, welche zusätzlichen Leistungen und Untersuchungen Du während Deiner Schwangerschaft in Anspruch nimmst z. B. für einen Toxoplasmostest und viele weitere Leistungen: [www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget](http://www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget)

### Hallo Baby

Damit bei Deiner Schwangerschaft Dein Risiko einer Frühgeburt gesenkt wird: Das spezielle Vorsorgeprogramm beinhaltet die kostenfreie Beratung und Durchführung des Toxoplasmosetestes, B-Streptokokken-Tests sowie ein Infektionsscreening. [www.mhplus.de/hallo-baby](http://www.mhplus.de/hallo-baby)

### Versiegelung von Glattflächen

Beim Einsatz einer festen Zahnschiene übernehmen wir für Dich die Versiegelung der Glattflächen – mit bis zu 60,00 Euro im Kalenderjahr. Das gilt für alle Versicherten bis 17 Jahre. [www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung](http://www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung)

### KFO-Budget

Du und Dein Kind werdet bei kieferorthopädischen Maßnahmen unterstützt: Ob höherwirksame Brackets und Bögen oder festsetzende Unterkiefer-Retainer. Wir erstatten Dir bis zu 150,00 Euro pro Kind und Behandlung beim Kieferorthopäden. [www.mhplus.de/kfo-budget](http://www.mhplus.de/kfo-budget)



Mehr Infos zum Thema  
Schwangerschaftsbudget



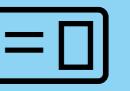
**Werde  
Mitglied.**

**Dabei**

**mhplus-Mitglied werden  
ist ganz einfach.**

Ganz schnell über  
den Online-Antrag:



- 1. Mitgliedschaftsantrag ausfüllen.**  
Den Wechsel organisieren wir. Es gibt 3 Möglichkeiten: Online-Antrag  oder beigefügte Formulare  ausfüllen und per Post  an uns oder  Fotos der Formulare hochladen  über die App [www.mhplus.de/mhplus-app](http://www.mhplus.de/mhplus-app).
- 2. Für die mhplus-Gesundheitskarte  lade uns schnell, bequem und gratis ein digitales Foto  hoch auf [www.mhplus.de/foto-hochladen](http://www.mhplus.de/foto-hochladen)**  
Gerne kannst Du dafür auch unsere mhplus-app nutzen. Wir erstellen Deine elektronische Gesundheitskarte so schnell wie möglich. 

 **Immer für Dich da** ☎ **07141 9790-0** ✉ **info@mhplus.de**  
 **facebook.com/mhplus**  **instagram.com/deine\_mhplus**  
 **mhplus Service-App**  **www.mhplus.de**