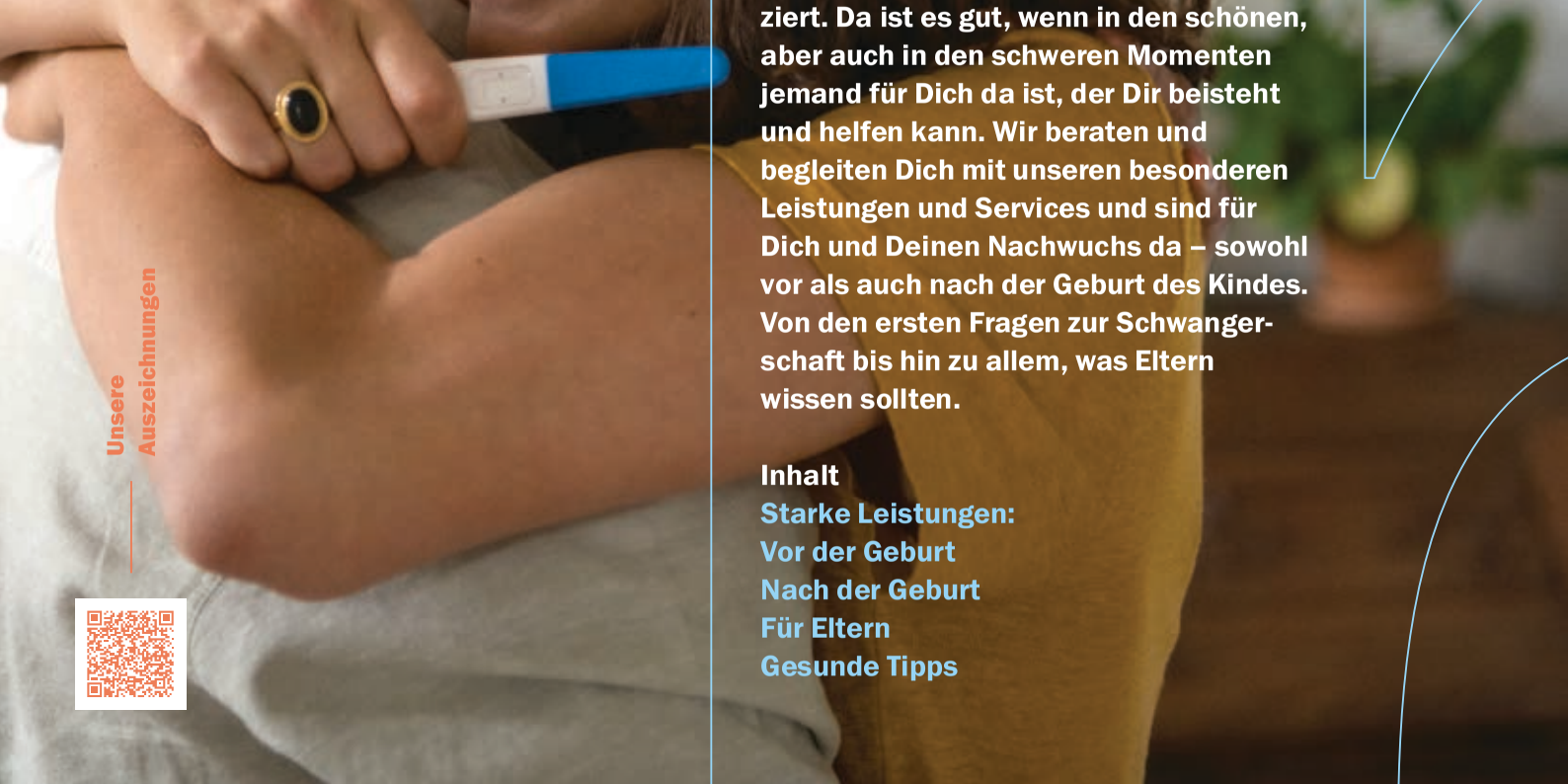
Meine Familie.
Immer für *Dich*
und Deine Kinder da.
Einfach. **Mehr.** **Du.**
mhplus
Krankenkasse.

Aus zwei mach *drei.*

Schwangerschaft, Geburt und ein neues Familienleben: Alles ist anders, aufregend und manchmal auch richtig kompli-



Unsere Auszeichnungen

ziert. Da ist es gut, wenn in den schönen, aber auch in den schweren Momenten jemand für Dich da ist, der Dir beisteht und helfen kann. Wir beraten und begleiten Dich mit unseren besonderen Leistungen und Services und sind für Dich und Deinen Nachwuchs da – sowohl vor als auch nach der Geburt des Kindes. Von den ersten Fragen zur Schwangerschaft bis hin zu allem, was Eltern wissen sollten.

Inhalt

Starke Leistungen:
Vor der Geburt
Nach der Geburt
Für Eltern
Gesunde Tipps

Leistungen vor der Geburt.

9 Monate rundum gut versorgt.

Du willst schwanger werden oder erwartest ein Baby? Dann bewegen Dich viele Fragen: Welche Untersuchungen stehen an? Wie ernähre ich mich richtig? Wie halte ich mich fit? Und vieles mehr. Wir geben Antworten auf all Deine Fragen. Wir begleiten und beraten Dich und sind mit besonderen Leistungen und Services für Dich und Dein Baby da.

Künstliche Befruchtung

Die mhplus bietet einen weiteren Zuschuss für ihre Versicherten.

Mehr Infos zum Thema künstliche Befruchtung

Schwanger-schaftsbudget

Super *Aussichten* für Dich und Deinen Nachwuchs.

Unser Extra für Dich: Du entscheidest für welche Leistungen Du das Schwangerschafts-budget einsetzen möchtest.

Mit unserem Newsletter bist Du immer bestens informiert

Mehr Infos rund um die Schwangerschaft

Leistungen vor der Geburt.

Künstliche Befruchtung
Die mhplus unterstützt ihre Versicherten mit einem zusätzlichen Zuschuss zur Behandlung.

Weitere Informationen erhältst Du auf unserer Homepage.
– Zuschusshöhe von bis zu 800,00 € je Zyklus und Ehepartner, max. 3 Zyklen

Was Du außerdem wissen solltest

Informationsportal Kinderwunsch
Einige Bundesländer fördern Maßnahmen zur künstlichen Befruchtung zusätzlich zur Krankenversicherungsleistung. Weitere Infos findest Du auf: **www.informationsportal-kinderwunsch.de**

U0 Vorsorgeuntersuchung
Schon vor der Geburt kannst Du Dich – im Rahmen des Gesundheitsprogrammes „Starke Kids by BKK“ – von einem Kinderarzt zu den wichtigsten Fragen rund um die Gesundheit Deines Kindes beraten lassen: **www.mhplus.de/starkekids**

Leistungen vor der Geburt.

Babyzeit-Kalender
Der Kalender deckt alle wichtigen Termine in der Schwangerschaft sowie die wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen nach der Geburt des Kindes bis zum vierten Lebensmonat ab.

Schwangerschaft – 2. Basis-Ultraschalluntersuchung (19.–22. Schwangerschaftswoche)
Du kannst hier zwischen zwei Alternativen wählen:

Schwangerschaftsbudget
Extra für Dich: Du entscheidest selbst, welche zusätzlichen Leistungen und Untersuchungen Du während der Schwangerschaft in Anspruch nehmen möchtest. Mehr Infos findest Du unter: **www.mhplus.de/schwangerschaftsbudget**

+ Basis-Ultraschalluntersuchung
+ erweiterte Basis-Ultraschalluntersuchung

Hallo Baby
Das spezielle Vorsorgeprogramm für Schwangere soll das Risiko von Frühgeburten senken.

Es beinhaltet die kostenfreie Beratung und Durchführung des Toxoplasmosesuchtests, B-Streptokokken-Tests sowie eines Infektionsscreenings.
www.mhplus.de/hallo-baby

Hebammenrufbereitschaft
Als werdende Mutter kannst Du mit freiberuflich tätigen Hebammen, die als Leistungserbringerinnen zugelassen sind, eine Rufbereitschaft vereinbaren. Diese bezuschussen wir mit bis zu 250,00 Euro je Schwangerschaft. Weitere Infos findest Du auf: **www.mhplus.de/hebammenrufbereitschaft**

Leistungen vor der Geburt.

Entbindung in Geburtshäusern
Wir beteiligen uns mit max. 804,00 Euro an den „Betriebskosten“ bei einer Entbindung im Geburtshaus.

keleya
Das Rund-um-Sorglos-Paket keleya bringt Hebammen nach Hause – online und bequem via Live- und Video-Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Für mhplus-versicherte (Bald-)Mütter gratis. Alle Infos unter: **www.mhplus.de/keleya**

Beschäftigungsverbot
Das Beschäftigungsverbot ist im Mutterschutzgesetz verankert und schützt werdende Mütter, die in einem Arbeitsverhältnis stehen (gilt auch für Heimarbeit). Weitere Infos findest Du auf: **www.familienportal.de** (Stichwort: Mutterschutz)

Was Du außerdem wissen solltest

Hallo Baby

Weitere Infos rund um Deine Schwangerschaft:
www.mhplus.de/hallo-baby

Leistungen nach der Geburt.

Willkommen im Leben.

Damit Dein Kind von Anfang an gut betreut ist und gesund aufwächst, setzen wir auf vielfältige Leistungen in der Vor- und Nachsorge. Ob in Sachen Impfungen oder beim Zahnarzt. Und bieten darüber hinaus attraktive Beratungs- und Betreuungsangebote. Alles, damit Dein Kind in eine gesunde Zukunft blickt.

Baby-Bonus

Eltern können bis zu 160,00 Euro Geldprämie kassieren – ganz einfach mit der mhplus Bonus-App: www.mhplus.de/bonus-app

„Sturmfrei“ Potzblitz Zahnvorsorge für Kinder

Für mhplus-Versicherte kostenfrei:
das 5-tägige Kinderferienprogramm

Unser Bonusprogramm für
Kinder bis zum 15. Geburtstag

Damit Karies und Co. keine
Chance haben

Einfach nur das *Beste* für Groß und Klein.

Mehr Infos rund um den
Kinderbonus

Leistungen nach der Geburt.

Baby-Bonus
Das Bonusprogramm für Schwangere und Babys. Tu Dir und Deinem Baby etwas Gutes und belohne Dich selbst: Frischgebackene Eltern können bis zu 160,00 Euro Bonus kassieren. Und mit der mhplus Bonus-App hast Du Dein Bonusprogramm immer dabei:
www.mhplus.de/babybonus

PFIFFIX TV
Jetzt kommt PFIFFIX auch nach Hause! In vielen Folgen, unterteilt in spezifische Kategorien, kann Dein Kind zusammen mit PFIFFIX viele erlebnisorientierte Abenteuer meistern. Auf unserem YouTube-Kanal wird reichlich gesportelt. Schaut doch mal vorbei und macht mit:
www.youtube.com/@pfiffix7322

Impfungen
Grundsätzlich übernimmt Deine mhplus die Kosten für eine Schutzimpfung, wenn sie von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut empfohlen wird und zu den gesetzlichen Leistungen (Schutzimpfungs-Richtlinie) oder zu unseren Mehrleistungen gehört.
www.mhplus.de/impfungen-kinder

Ambulante Neurodermitis-Schulung
Wir übernehmen die Kosten eines Programms zur Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Neurodermitis. Betroffene Kinder erhalten von uns die Neurodermitis-Bekleidung:
www.mhplus.de/hilfsmittel

Hier geht's zur mhplus Bonus-App.

Sturmfrei – das gesunde Kinderferienprogramm
Mit Spiel, Spaß und Bewegung sind Deine Kinder bestens versorgt. Dies garantieren qualifizierte Kooperationspartner an verschiedenen Standorten. Das fünftägige Ferienprogramm ist für mhplus-Versicherte kostenfrei. Mehr Infos unter:
www.mhplus.de/sturmfrei

PFIFFIX-Online
Die zertifizierten Zehn-Wochen-Kurse sorgen dafür, dass sich Kinder zu Hause mehr bewegen und Spaß am Sport entdecken. Für mhplus-versicherte Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren sind die Online-Kurse kostenfrei. Hier kannst Du für Dein Kind Zugangscodes anfordern, damit es gleich loslegen kann:
pfiffix-online@mhplus.de

Kinderbonus Potzblitz
Der Potzblitz Kinderbonus belohnt Deinen Nachwuchs für Vorsorge-Untersuchungen und weitere Aktivitäten. Dafür gibt's bis zu 150,00 Euro. Der Potzblitz ist für Kinder von einem Jahr bis einen Tag vor dem 15. Geburtstag. Ganz einfach geht's mit der mhplus Bonus-App:
www.mhplus.de/potzblitz

Starke Kids by BKK
Mit dem Kindervorsorgeprogramm Starke Kids by BKK bieten wir Dir bundesweit eine lückenlose Premiumversorgung für Deine Kinder. Für mhplus-Versicherte ist das Programm bis zum 18. Geburtstag gratis.

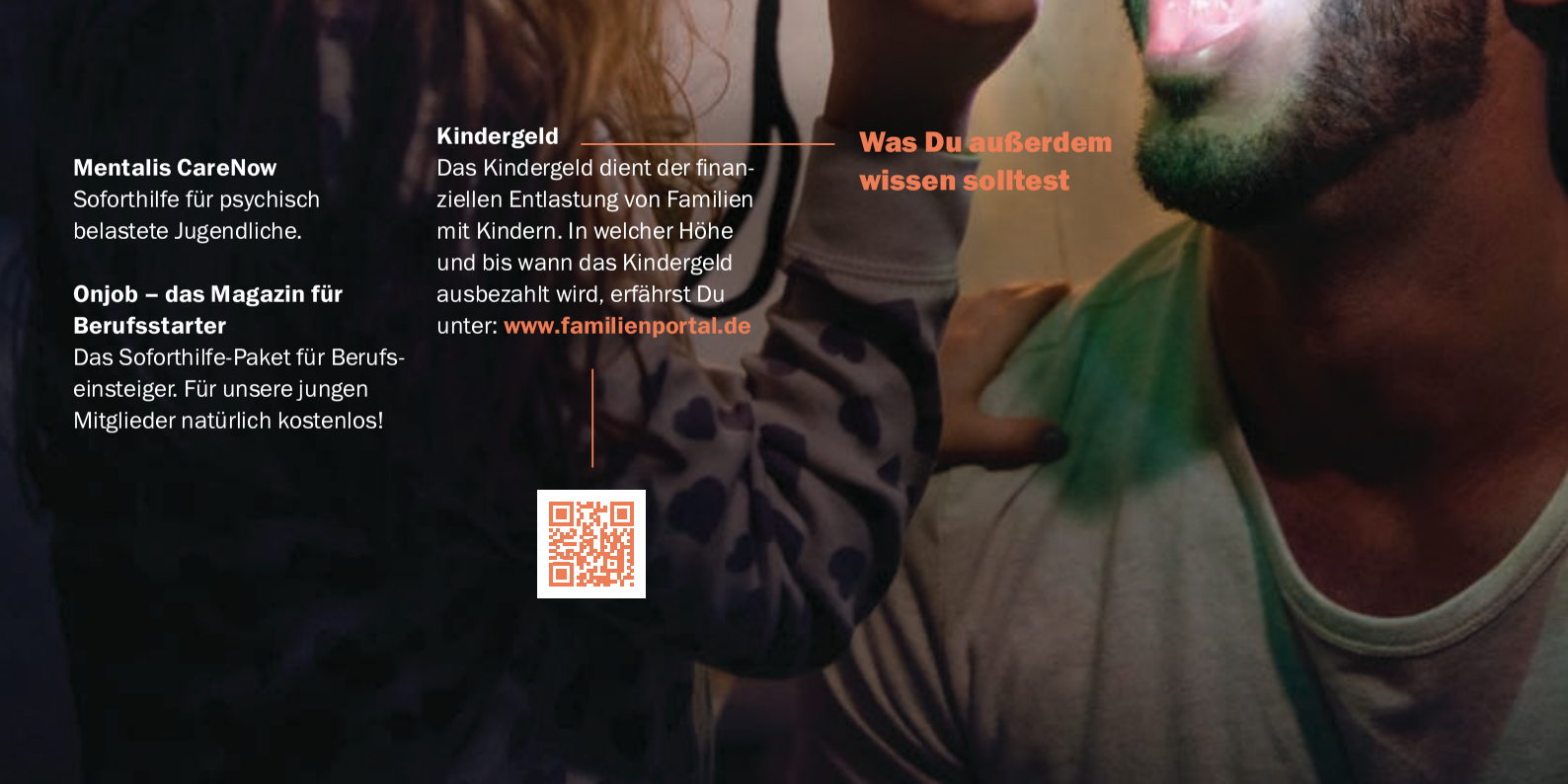
FITOC – Programm für übergewichtige Kinder
Wir zahlen 80 % der Kosten für ambulante Therapien unterganzheitlicher Betreuung durch Mediziner, Sporttherapeuten, Pädagogen und Ernährungsexperten.

Fissurenversiegelung
Wir übernehmen die Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne mit bis zu 60,00 Euro im Kalenderjahr. Das gilt für alle mhplus Versicherten bis 17 Jahre!
www.mhplus.de/fissurenversiegelung

Leistungen nach der Geburt.

Versiegelung von Glattflächen
Wir übernehmen beim Einsatz einer festen Zahnspange die Versiegelung der Glattflächen mit bis zu 60,00 Euro im Kalenderjahr. Das gilt für alle mhplus Versicherten bis 17 Jahre! **www.mhplus.de/glattflaechenversiegelung**

Verhütung: die Antibabypille
Die Pille oder andere verschreibungspflichtige, empfängnisverhütende Mittel: für weibliche Versicherte bis einschließlich 21 Jahre kostenfrei.



Mentalis CareNow
Soforthilfe für psychisch belastete Jugendliche.

Onjob – das Magazin für Berufsstarter
Das Soforthilfe-Paket für Berufseinsteiger. Für unsere jungen Mitglieder natürlich kostenlos!

Kindergeld
Das Kindergeld dient der finanziellen Entlastung von Familien mit Kindern. In welcher Höhe und bis wann das Kindergeld ausbezahlt wird, erfährst Du unter: **www.familienportal.de**

Was Du außerdem wissen solltest

Unsere Leistungen für Eltern.

Für ein *gesundes* Familienleben.

Dein Plus an Gesundheit, Extras und Sicherheit: Für das Rundum-sorglos-Paket für Familien wurden wir von Focus Money mit der Note „sehr gut“ ausgezeichnet. Gerne begleiten wir Dich und Deine Familie mit zielgenauen Leistungen und vielfältigen Unterstützungs-angeboten und sind mit persönlicher Beratung für Dich da.

Mehr erfahren?
Ruf uns einfach an:
07141 9790-0

Familien-versicherung

Kostenlose Familienversicherung für Angehörige

Rückbildungs-gymnastik

Deine mhplus übernimmt die Kosten

Mutter-/Vater-Kind-Kuren

Eine Auszeit für Eltern und Kinder in einer Kureinrichtung

Viele Extras und *Leistungen*, die sich für Dich auszahlen.

Leistungen für Eltern.

Familienversicherung
Für Angehörige gibt es die Familienversicherung ohne zusätzliche Kosten. Einfach den Fragebogen unter **www.mhplus.de/familienversicherung** ausfüllen und an uns schicken.

Alternative Behandlungsmethoden
Wir unterstützen Dich gerne mit alternativen Behandlungsmethoden. Dazu zählen z. B. Homöopathie und Osteopathie. Für alternative Arzneimittel bekommst Du 30,00 Euro pro Jahr.

Mutter-/Vater-Kind-Kuren
Wir übernehmen die vollen Kosten für Vorsorge- und Rehakuren für Mutter/Vater und Kind – abzüglich eines Eigenanteils von 10,00 Euro pro Tag.

Rückbildungsgymnastik
Wird durch zugelassene Hebammen oder Physiotherapeuten nach der Geburt durchgeführt und abgerechnet. Bis Ende des neunten Monats nach der Geburt übernehmen wir die Kosten als Regelleistung. Höchstens 10 Stunden bei Rückbildungsgymnastik in der Gruppe.

Haushaltshilfe
Wir übernehmen bei Schwangerschaftskomplikationen mit ärztlich verordneter Bettruhe die Kosten für eine Haushaltshilfe abzüglich eines Eigenanteils zwischen 5,00 bis 10,00 Euro pro Tag.

Elternratgeber für digitale Medien:
Hier bekommst Du hilfreiche praxisbezogene Infos und Tipps. Lerne wie Dein Kind gesund mit digitalen Medien, wie WhatsApp, TikTok oder YouTube, aufwächst. Mehr unter: **www.mhplus.de/elternratgeber**

Mehr Infos zu den vertraglich vereinbarten Kosten für eine Haushaltshilfe: www.mhplus.de/haushaltshilfe

Was Du außerdem wissen solltest

Elterngeld
Das Elterngeld gibt frischgebackenen Müttern und Vätern die Möglichkeit, vorübergehend ganz oder teilweise auf ihre Erwerbstätigkeit zu verzichten, und stellt damit eine wichtige Unterstützung für eine Familie dar.

ElterngeldPlus
Mit ElterngeldPlus wird es für Mütter und Väter einfacher, Elterngeldbezug und Teilzeitarbeit miteinander zu kombinieren und die Elternzeit generell flexibler zu gestalten.

Elternzeit
Berufstätige Eltern, die ihr Kind selbst betreuen, haben bis zu drei Jahre Anspruch auf Elternzeit. Der Antrag auf Elternzeit sollte rechtzeitig beim Arbeitgeber eingereicht werden.

Gute Gründe für die Kinderzusatzversicherung der SDK
Wer Kinder hat, weiß wie schnell etwas passieren kann. Aber auch, wenn Dein Kind unverletzt aus dem Skiurlaub oder vom Spielplatz heimkommt, ist vielleicht eine neue Brille oder Zahnspange fällig. Hier hilft die Kinderzusatzversicherung der SDK, indem sie die Leistungen der mhplus sinnvoll ergänzt.

Mehr Infos zum Elterngeld:
www.familienportal.de

Tipps

fürs Familien-glück

Lust auf neue Ideen?

Manchmal machen schon kleine Dinge den *großen* Unterschied.

Einfach.
Mehr. Du.

Immer für Dich da ***07141 9790-0*** ***info@mhplus.de***

facebook.com/mhplus ***instagram.com/deine_mhplus***

mhplus Service-App ***www.mhplus.de***

Ausgabe 1/1/2026

Diese Broschüre bietet einen Überblick über die Leistungen, Stand zum Zeitpunkt des Drucks 10/2025. Bitte beachten: Das Gesetz und die Satzung können sich ändern, es gilt die jeweils aktuelle Fassung. Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.