

# Deine *Gesundheit* ist uns mehr wert.

Kann Deine jetzige Kasse das auch?

## Leistungen für Gesundheitsbewusste

Leistung	Abrechnung und Erstattung	Euro	Welche Leistungen möchtest Du nutzen?	
<b>Für Erwachsene</b>				
<b>Benefit-Bonus</b> (inkl. Erklärvideo auf der Website)	Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu maximal	<b>350</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gesundheitskurse / Gesundheitsreisen</b> (z. B. Fit for Well)	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	<b>140</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Professionelle Zahnreinigung</b>	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	<b>40</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hautkrebsvorsorge</b> (ab 35 Jahren, in vielen Bundesländern auch unter 35 Jahren möglich)	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	<b>22</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sportmedizinische Untersuchung</b>	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	<b>60</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Reiseimpfschutz</b> (Hepatitis A/B, Jap. Enzephalitis)	Erstattung von bis zu	<b>418</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Wahltarif Reiseschutz</b>	Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu	<b>42</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Für Schwangere</b>				
<b>Baby Care</b> (Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft)	Direkte Kostenübernahme von bis zu	<b>70</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hallo Baby</b> (spezielle Vorsorgeuntersuchungen, z. B. Toxoplasmosesuchtest, B-Streptokokken-Test, u. v. m.)	Erstattung je Schwangerschaft von bis zu	<b>99</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Schwangerschaftsbudget</b> (verschiedene Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft, z. B. Toxoplasmosetest)	Erstattung je Schwangerschaft von bis zu	<b>150</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Exklusives Rundum-sorglos-Paket</b> (digitale Hebammenberatung, Video- und Livekurse sowie die Kinderheldin-Community)	Kostenfreie Nutzung im Wert von	<b>588</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Entbindung in Geburtshäusern</b>	Erstattung von bis zu	<b>804</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hebammenruffbereitschaft</b>	Erstattung je Schwangerschaft von bis zu	<b>250</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Baby-Bonus</b>	Bonuszahlung pro Baby von bis zu	<b>160</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Professionelle Zahnreinigung über DentNet</b>	Unbegrenzte Nutzung während der Schwangerschaft, z. B. 3 Behandlungen im Jahr im Wert von	<b>95</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Für Kinder/Jugendliche</b>				
<b>Impfung Rotaviren</b>	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	<b>124</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Potzblitz-Kinderbonus</b>	Sachprämie oder Bargeld im Kalenderjahr von bis zu	<b>150</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Professionelle Zahnreinigung</b>	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	<b>40</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne</b>	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	<b>60</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Glattflächenversiegelung bei Zahnsparungen</b>	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	<b>60</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Impfung HPV</b> (für 18- bis 26-jährige)	Erstattung von bis zu	<b>473</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Gesundheitskurse</b> (für Kinder ab 6 Jahre)	Erstattung 2x im Kalenderjahr (pro Kurs) von bis zu	<b>70</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Meningokokken-B-Impfung</b> (für Kinder ab 2 Monaten bis zum vollendeten 2. Lebensjahr)	Erstattung von bis zu	<b>435</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Dein persönlicher Vorteil auf einen Blick:**

# Leistungen im Krankheitsfall

Kann Deine jetzige Kasse das auch?

Welche Leistungen möchtest Du nutzen?

Leistung	Abrechnung und Erstattung	Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternative Medizin</b>				
<b>Akupunktur</b> (10 Akupunkturbehandlungen bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule oder der Kniegelenke durch Gonarthrose)	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	<b>242</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Homöopathie</b> (z. B. 2 Analysen, 2 Folgeanamnesen à 15 min, 4 Folgeanamnesen à 30 min und 5 homöopathische Beratungen)	Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu	<b>730</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Osteopathie</b>	Erstattung nach Verordnung im Kalenderjahr von bis zu	<b>120</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternative Arzneimittel</b>	Erstattung im Kalenderjahr von bis zu	<b>30</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Lichttherapiegeräte</b> (bei saisonaler Winterdepression)	Erstattung von bis zu max. (80% des Einkaufspreises inkl. MwSt., abzüglich gesetzlicher Zuzahlung: 10% der Kosten, mind. 5,00 Euro/max. 10,00 Euro)	<b>150</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Cyberknife</b> (robotergestützte, radiochirurgische Behandlung zur gezielten Bestrahlung von bestimmten Tumoren)	Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu	<b>9.400</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Für Kinder</b>				
<b>Neurodermitis-Overall</b>	Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu	<b>30</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Online-Sehschule „Caterna“</b>	Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode von bis zu 3 Monaten (90 Tage) im Wert von	<b>380</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Neurodermitis-Schulungen</b> (kombinierter Eltern-Kind-Kurs)	Erstattung von bis zu	<b>600</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Neolexon</b> (digitales Training für Kinder von 3 bis 7 Jahren mit Artikulationsstörungen)	Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode im Wert von	<b>199</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Für Deine Zähne</b>				
<b>Zahnersatz</b> (Festzuschuss für eine Krone, ohne Zahnbonus ab 01.01.2023: 210,69 Euro)	Erstattung von bis zu (Festzuschüsse können je Befund variieren)	<b>211</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Für Deinen Rücken</b>				
<b>Zweitmeinung Plus</b>	Erstattung von bis zu	<b>379</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Dein persönlicher Vorteil auf einen Blick:**

## Unsere Serviceleistungen

### Zusatzversicherungen

- + Über unseren Kooperationspartner, die Süddeutsche Krankenversicherung, bieten wir Dir eine große Auswahl an Zusatzversicherungen.
- + Ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis für mhplus-Versicherte. Mehr Infos unter: [www.mhplus.de/zusatzversicherung](http://www.mhplus.de/zusatzversicherung)

### mhplus-App

Nutze die vielen praktischen Online-Services:

- + Dokumente einreichen, z. B. Rechnungen, Studienbescheinigungen, etc.
- + Aktuelle Gesundheitsnews.
- + Zugriff auf unsere Online-Filiale.
- + Suche nach Fach- und Hausärzten.
- + und vieles mehr.

### Gesundheitstelefon

- + Mediziner, Ärzte und Fachärzte beraten Dich 24 Stunden am Tag.
- + Fachkundige Beratung für Eltern in allen Fragen zu Säuglings- und Kinderkrankheiten.
- + Bei Fragen zu Arzneimitteln und Medikamenten gibt es für mhplus-Versicherte das Arzneimittel-Telefon. Spezialisten der 4sigma GmbH beraten Dich kostenlos per Telefon oder E-Mail: 07141 9790-9515, mhplus-Gesundheits hotline@4sigma.de

### Chatberatung

- + Bequeme Kontaktaufnahme per Chat.
- + Unser Team ist von Montag bis Freitag, 8–17 Uhr, direkt über [www.mhplus.de](http://www.mhplus.de) für Dich da.

### TeleClinic

- + Online-Arztbesuch 24/7 an 365 Tagen im Jahr bei (Fach-)Ärzten.

Und noch viel mehr auf [www.mhplus.de](http://www.mhplus.de)

**mhplus**  
Krankenkasse.