# Deine *Gesundheit* ist uns mehr wert.

## Leistungen für Gesundheitsbewusste

Kann Deine jetzige Kasse das auch?

Welche Leistungen möchtest Du nutzen?

| Leistung | Abrechnung und Erstattung | Euro |
|---|---|---|
| **Für Erwachsene** | | |
| **Benefit-Bonus** (inkl. Erklärvideo auf der Website) | Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu maximal | 350 |
| **Gesundheitskurse** (inkl. Onlinekurse und Gesundheitsreisen) | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | 200 |
| **Professionelle Zahnreinigung** | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | 40 |
| **Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne** | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | 60 |
| **Glattflächenversiegelung bei Zahnspangen** | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | 60 |
| **Hautkrebs-Vorsorge** (ab 35 Jahren, in vielen Bundesländern auch unter 35 Jahren möglich) | Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu | 30,19 |
| **Sportmedizinische Untersuchung** | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | 60 |
| **Reiseimpfschutz** (Hepatitis A/B, Jap. Enzephalitis) | Erstattung von bis zu | 418 |
| **Wahltarif Reiseschutz** | Prämienauszahlung im Kalenderjahr von bis zu | 42 |
| **Impfung HPV** (für 18- bis 26-jährige) | Erstattung von bis zu | 480 |
| **Für Schwangere** | | |
| **Baby Care** (Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft) | Direkte Kostenübernahme von bis zu | 70 |
| **Hallo Baby** (spezielle Vorsorgeuntersuchungen, z. B. Toxoplasmosesuchtest, B-Streptokokken-Test, u. v. m.) | Direkte Kostenübernahme von bis zu | 161 |
| **Schwangerschaftsbudget** (verschiedene Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft, z. B. Toxoplasmosetest) | Erstattung je Schwangerschaft von bis zu | 250 |
| **Kinderheldin Sorglos** exklusives Rundum-sorglos-Paket während der Schwangerschaft und nach der Geburt (digitale Hebammenberatung, Video- und Livekurse) | Kostenfreie Nutzung im Wert von | 199 |
| **Entbindung in Geburtshäusern** | Erstattung von bis zu | 804 |
| **Hebammenrufbereitschaft** | Erstattung je Schwangerschaft von bis zu | 250 |
| **Baby-Bonus** | Bonuszahlung von bis zu | 160 |
| **Für Kinder/Jugendliche** | | |
| **Impfung Rotaviren** | Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu | 124 |
| **Potzblitz-Kinderbonus** | Bonuszahlung von bis zu | 150 |
| **Professionelle Zahnreinigung** | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | 40 |
| **Gesundheitskurse** (inkl. Onlinekurse und Gesundheitsreisen, ab 6 J.) | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | 200 |
| **Meningokokken-B-Impfung** (für Kinder ab 2 Monaten bis zum vollendeten 2. Lebensjahr) | Erstattung von bis zu | 435 |

**Dein persönlicher *Vorteil* auf einen Blick:** 0,00

## Leistungen im Krankheitsfall

Kann Deine jetzige Kasse das auch?

Welche Leistungen möchtest Du nutzen?

| Leistung | Abrechnung und Erstattung | Euro |
|---|---|---|
| **Alternative Medizin** | | |
| **Akupunktur** (10 Akupunkturbehandlungen bei chronischen Schmerzen der Lendenwirbelsäule oder der Kniegelenke durch Gonarthrose) | Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu | **299,40** |
| **Homöopathie** (z. B. 2 Analysen, 2 Folgeanamnesen à 15 min, 4 Folgeanamnesen à 30 min und 5 homöopathische Beratungen) | Abrechnung direkt über Deine Versichertenkarte mit bis zu | **730** |
| **Osteopathie** | Erstattung nach Verordnung im Kalenderjahr von bis zu | **120** |
| **Alternative Arzneimittel** | Erstattung im Kalenderjahr von bis zu | **30** |
| **Lichttherapiegeräte** (bei saisonaler Winterdepression) | Erstattung von bis zu max. (80 % des Einkaufspreises inkl. MwSt., abzüglich gesetzlicher Zuzahlung: 10 % der Kosten, mind. 5,00 Euro/max. 10,00 Euro) | **150** |
| **Cyberknife** (robotergestützte, radiochirurgische Behandlung zur gezielten Bestrahlung von bestimmten Tumoren) | Kostenübernahme 1x im Kalenderjahr von bis zu | **9.400** |
| **Für Kinder** | | |
| **Neurodermitis-Overall** | Erstattung 1x im Kalenderjahr von bis zu | **30** |
| **Online-Sehschule „Caterna“** | Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode von bis zu 3 Monaten (90 Tage) im Wert von | **380** |
| **Neurodermitis-Schulungen** (kombinierter Eltern-Kind-Kurs) | Erstattung von bis zu | **600** |
| **Neolexon** (digitales Training für Kinder von 3 bis 7 Jahren mit Artikulationsstörungen) | Kostenfreie Nutzung via Gutscheincode im Wert von | **199** |
| **Für Deine Zähne** | | |
| **Zahnersatz** (Festzuschuss für eine Krone, ohne Zahnbonus ab 01.01.2024: 219,58 Euro) | Erstattung von bis zu (Festzuschüsse können je Befund variieren) | **220** |
| **Für Deinen Rücken** | | |
| **Zweitmeinung Plus** | Erstattung von bis zu | **379** |

**Dein persönlicher *Vorteil* auf einen Blick:** 0,00

## *Unsere* Serviceleistungen

**Zusatzversicherungen**

+ Über unseren Kooperationspartner, die Süddeutsche Krankenversicherung, bieten wir Dir eine große Auswahl an Zusatzversicherungen.
+ Ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis für mhplus-Versicherte. Mehr Infos unter: **www.mhplus.de/zusatzversicherung**

**mhplus-App**

Nutze die vielen praktischen Online-Services:

+ Dokumente einreichen, z. B. Rechnungen, Studienbescheinigungen, etc.
+ Aktuelle Gesundheitsnews.
+ Zugriff auf unsere Online-Filiale.
+ Suche nach Fach- und Hausärzten.
+ und vieles mehr.

**Gesundheitstelefon**

+ Mediziner, Ärzte und Fachärzte beraten Dich 24 Stunden am Tag.
+ Fachkundige Beratung für Eltern in allen Fragen zu Säuglings- und Kinderkrankheiten.
+ Bei Fragen zu Arzneimitteln und Medikamenten gibt es für mhplus-Versicherte das Arzneimittel-Telefon. Spezialisten der 4sigma GmbH beraten Dich kostenlos per Telefon oder E-Mail: 07141 9790-9515, mhplus-Gesundheitshotline@4sigma.de

**Chatberatung**

+ Bequeme Kontaktaufnahme per Chat.
+ Unser Team ist von Montag bis Freitag, 8–17 Uhr, direkt über www.mhplus.de für Dich da.

**TeleClinic**

+ Online-Arztbesuch 24/7 an 365 Tagen im Jahr bei (Fach-)Ärzten.

Und noch viel mehr auf www.mhplus.de

mhplus Krankenkasse.

1/2/2024